

# Количество заражённых ВИЧ растёт

В Ейском районе зарегистрировано  
916 человек, живущих с ВИЧ

**Пандемия коронавируса затронула весь мир. К ней сегодня приковано повышенное внимание. Но есть ещё одна пандемия, которая медленно, но неуклонно распространяется. Это ВИЧ, от которого и сегодня невозможно исцелиться. Когда болезнь входит в терминальную стадию и изменения в организме становятся необратимыми, её называют СПИД. 16 мая отмечался Всемирный день памяти жертв СПИДа. Их в мире миллионы.**

**О том, какая обстановка с ВИЧ в Ейском районе, рассказала заведующая отделом эпидемиологии и профилактики ГБУЗ «Ейский центр по борьбе со СПИДом» врач-эпидемиолог КОВАЛЬ Ольга Викторовна.**



## Вирус не щадит

В центре хранится тонкая тетрадь. В неё в 1996 году был занесён первый заразившийся ВИЧ в Ейском районе. Тогда тем, кто тут работал, казалось, что тонкой тетрадки будет достаточно. Никто не думал, что эпидемия ВИЧ так распространится.

- Когда мы впервые о ВИЧ услышали, он был где-то в Африке, не у нас, - вспоминает Ольга Викторовна. - И казался он не страшным. Это было ошибкой. Теперь наша страна в тройке лидеров по заражённым ВИЧ, на первом месте по заболеваемости Свердловская и Кемеровская области. На сегодня в Ейском районе с начала эпидемиологического наблюдения официально зарегистрировано 916 человек, живущих с ВИЧ, из них 350 находятся под диспансерным наблюдением и получают лечение.

Все наши пациенты получают бесплатно необходимые препараты. Современные лекарства дают минимум побочных эффектов, максимально снижают вирусную нагрузку на организм. В период пандемии снабжение не прерывалось. Некоторые переболели коронавирусной инфекцией. Переносили по-разному, как и все люди.

Среди наших пациентов много тех, кто ведёт нормальный образ жизни. Если вовремя начать лечиться, то у заражённых родителей велик шанс родить здорового ребёнка. Даже если кто-то употреблял наркотики, многие бросают, начинают лечиться. К сожалению, не все. Узнав о диагнозе, чело-

век в обязательном порядке подписывает документ об административной и уголовной ответственности за преднамеренное распространение заболевания. Но за непреднамеренное - ответственности нет.

Постоянно и неуклонно количество заражённых ВИЧ растёт. В Ейске на жительство приезжают люди отовсюду. Среди них есть те, кто уже болен и становится на учёт. Растут и первичные заражения. Если раньше это были в большей части люди 20-23 лет, то сегодня заболевание, что называется, постарело. Первичные заражения выявляются у людей 40-45 лет, часто случайно.

Как правило, всему виной неосторожность самих людей. Мы всегда стараемся найти источник заражения. Но отследить удаётся около 70% случаев. Ни одного случая заражения через медицинские процедуры, например в стоматологии или в маникюрном салоне, в Ейском районе не зарегистрировано.

Ольга Викторовна рассказала, что по своему желанию сдавать кровь на ВИЧ приходят единицы. Как правило, людей проверяют медики перед операцией или при серьёзном обследовании. Проверяют беременных, призывников, медработников. Раньше основная группа риска была в маргинальной среде, где царят наркомания, беспорядочные половые связи. Сегодня заболевание вышло из этого круга. Один неосторожный шаг для человека может стать роковым.

Если не выявить ВИЧ на ранней стадии, то без лечения до начала болезни может пройти пять лет. На шестом году состояние больного быстро ухудшается. Это очень мучительная смерть. Инкубационный период, так называемое «серонегативное окно», когда вирус нельзя обнаружить,

» **На сегодня в Ейском районе с начала эпидемиологического наблюдения официально зарегистрировано 916 человек, живущих с ВИЧ, из них 350 находятся под диспансерным наблюдением и получают лечение.**

исследуя кровь на антитела, может длиться от трёх недель до года. Поэтому если есть подозрения, нужно сдать кровь не один раз.

## Профилактики недостаточно

Вылечить ВИЧ или придумать вакцину пока невозможно. Вирус иммунодефицита встраивается в ДНК. Во всём мире проводятся исследования, но пока лучший способ ограничить распространение ВИЧ - профилактика образа жизни.

- Существует три пути заражения ВИЧ, - говорит Ольга Викторовна. - Первый - половой путь передачи (секс без использования презерватива), второй - парентеральный (через кровь, это инъекции нестерильными шприцами), третий - трансплацентарный (мать заражает ребёнка во время беременности, родов и кормления грудью).

Ейск - город-курорт. Не секрет, что у многих отдыхающих стираются рамки поведения. Алкогольное опьянение часто провоцирует людей на действия, о которых они потом очень сожалеют. Букет болезни от случайного курортного секса может быть самым разнообразным. В том числе и ВИЧ.

А ведь заболевание очень тяжёлое. Частыми спутниками ВИЧ яв-



» **Пути заражения ВИЧ: половой (секс без использования презерватива), парентеральный (через кровь, это инъекции нестерильными шприцами), трансплацентарный (мать заражает ребёнка во время беременности, родов и кормления грудью).**

ляются гепатит С, цитомегаловирусная пневмония. Происходят мутации клеток, с которыми не справляется иммунитет. И каждый второй становится ещё и онкологическим больным. И всё равно о соблюдении осторожности многие не задумываются.

По внешним признакам определить заражённого нельзя. Молодая женщина, совершив ошибку, через пару лет выйдет замуж. А о том, что заражена, узнаёт будучи беременной во время сдачи анализов. Это может сломать всю жизнь. Но, как показывает мой опыт, об этом молодёжь мало задумывается. Я провожу профилактические беседы в старших классах, показываю видеофильмы и вижу, как реагируют молодые люди. Если из класса хотя бы один или два задумаются и станут остерегаться, это уже хорошо.

себя неудачниками. А это совершенно неправильно, неестественно. Молодые люди должны быть свободны в выборе любви, партнёров на всю жизнь, иметь время искать их. Должны быть свободны от стереотипов. Так что это ещё и социальная проблема.

Нужно больше информации, наглядной агитации. На улицах я только в двух местах видела плакаты на тему ВИЧ. Этого очень мало. Нужны знания, особенно в молодёжной среде. Это поможет избавиться и от суеверий относительно ВИЧ. Обычным способом вирус не передаётся. Нельзя заболеть через объятия, слюну, рукопожатие и так далее. Но наши больные часто подвергаются дискриминации, с ней тоже необходимо бороться.

В нашей стране люди часто ни о чём не беспокоятся, пока не клюнет «жареный петух». Это и в пандемию коронавируса было отчётливо видно. Знали, что опасно, но заражались на застольных праздниках, несли вирус домой, заражали родных. И сегодня бессимптомные носители продолжают безответственно общаться с окружающими. И сегодня многие пожилые люди не сидят дома на карантине.

Но в большинстве случаев коронавирусную инфекцию можно вылечить. Теперь есть вакцины от ковида. А ВИЧ вылечить нельзя. Он останется на всю жизнь, которая, возможно, станет не очень длинной. Необходимо учить осторожности детей и самим остерегаться, беречь своих близких.

Елена АВДЕЕНКОВА.

## В ЦИФРАХ СТАТИСТИКИ

● В мире людей с вирусом иммунодефицита насчитывается около 40 млн. человек. Умерли от СПИДа 25 млн. человек. Около 400000 детей рождены с диагнозом ВИЧ. Наибольшее количество заразившихся ВИЧ в Индии и Африке. США на восьмом месте, Россия - на девятом. Десятое место занимает Китай.

● По данным статистики по ВИЧ Минздрава, в нашей стране наблюдается настоящая эпидемия. По темпам роста количества заболевших людей Россия скоро приблизится к показателям Африки. Статистика ВИЧ-инфекции в России позволяет сделать вывод, что 57% заражений происходит в среде героиновых наркоманов через грязные шприцы.

● Больше всего заболевших граждан в 2016 году пришлось на Иркутскую, Кемеровскую, Свердловскую и Самарскую области. Здесь на каждые 100000 населения не менее 1,5 тыс. больных.

● Каждый год в России количество инфицированных возрастает на 1 тысячу человек. Возросла и смертность среди заражённых вирусом иммунодефицита. Также стало рождаться больше инфицированных детей.