

ПРИЗРАК НЕВЕСТЫ

Жизнь жителей одного украинского поселка превратилась в настоящий кошмар. Виной тому — призрак брошенной невесты, который бродит по улицам в поисках новых жертв.

Согласно легенде, когда-то давным-давно жених отверг свою суженую прямо у алтаря. Бедняжка умерла от печали, и теперь ее неупокоенный дух блуждает, стараясь поделиться невыносимым страданием с каждым, кого встретит на своем пути.

По словам местных жителей, практически каждый из них хоть раз видел привидение в свадебном платье. Призрак так запугал город, что дети, боясь выходить на улицу, перестали ходить в школу, а дворники отказываются работать по вечерам. В надежде изгнать зловредный дух, тамошний батюшка даже отслужил специальную мессу в церкви, однако все усилия оказались безрезультатны — призрак продолжает

терроризировать поселок. Примечательно, что в своем бессилии признаются и власти — милиция просто разводит руками, не зная, что делать.

Ситуация выходит из-под контроля. Это просто какое-то массовое помешательство — весь город охвачен страхом и ужасом. Мы постоянно получаем звонки от взволнованных жителей”, — отметил сельский голова.

Пока непонятно, как будет развиваться ситуация дальше. Но, похоже, властям придется приложить немало усилий, чтобы убедить местных жителей в том, что привидение — это плод их больного воображения



ХУДЕТЬ ИЛИ НЕ ХУДЕТЬ?

Вот, в чем вопрос

Вы с завистью смотрите на худощавых девушек. Но как бы ни старались, похудеть вам так и не удастся. Что мешает этому? Диетологи разделили всех толстушек на несколько типов. Присмотритесь, возможно вы узнаете себя.

Гурманка.

Вы любите обильную и вкусную еду. Подсчитывать калории и ограничивать себя в чем-то - выше ваших сил. Возможно, вы хорошо готовите и не жалеете добавлять в блюда ни масла, ни сметаны. Ведь так вкуснее, считаете вы. Если не перестанете себя ограничивать, ожирения вам не избежать.

Домоседка.

Вам достаточно поклевать, как птичке, чтобы наесться, однако сбросить лишние 4-5 килограммов никак не удастся. Даже при незначительной физической нагрузке вы чувствуете сильный дискомфорт, начинаете задыхаться. Вы очень замкнуты и любите проводить свободное время в одиночестве, сидя за книгой или у телевизора. Если не начнете совершать прогулки пешком, делать зарядку, общаться с друзьями, лишние килограммы так и останутся на ваших бедрах.

Непоследовательная.

То вы садитесь на диету, то предаетесь чревоугодию. В гостях вы напрочь забываете о проблемах с фигурой и набрасываетесь на всевозможные блюда и напитки. В последнее время вам все труднее сбросить лишнее. Постарайтесь не переедать и не мучить организм то голодом, то приступами обжорства.

Чувствительная.

Вас может вывести из равновесия любая мелочь. Перенервничав, вы сразу начинаете опустошать холодильник. Пока не забудете желудок настолько, что трудно будет дышать, не успокоитесь. Во время стресса вы стремительно набираете килограммы, из-за чего очень расстраиваетесь и начинаете есть еще больше. Если вам за 40 и вы при привычном питании, прибавляете в весе, возможно, виноваты гормональные изменения и замедление обмена веществ. Вам удастся похудеть, если вы отдадите предпочтение дарам моря, блюдам, приготовленным на пару, обезжиренным продуктам, а также если будете заниматься спортом.

ЭРОТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

ПОМОГИ БЛИЖНЕМУ

“Правильный” эротический массаж — это комбинирование классических массажных техник и петтинга. Так как с первой частью все ясно — движения описаны в любой книге по массажу, то со второй есть некоторые нюансы, напрямую зависящие от предпочтений партнеров.

Так вот, вы все же решились впервые в личной жизни сделать эротический массаж, но опасаетесь дать маху. Тогда соблюдайте наши инструкции, и вы уведете, что от желающих отбоя просто не будет. И так назовем это “техникой безопасности” или же подготовкой к “эротическому массажу”: коротко обстриженные ногти, минимальное количество алкоголя, теплые руки массажиста. И так невзначай, теплыми должны быть не всего лишь руки, но и желательное помещение: замерзающему человеку очень нелегко будет расслабиться.

Эротический массаж это прекрасное снадобье сближения и первый шаг к сексу. И если ваш партнер не особо готов повествовать о своих сексуальных слабостях, то от массажа сомневаюсь, что откажется. Уверена, что в процессе, вы сами познаете, что доставляет ему наибольшее наслаждение.

Не спешите, массаж этого не любит, делайте все с чувством, и не торопясь. Кстати если вы делаете массаж, то не значит, что вы должны молчать, как рыба, набрав в рот воды, можно тихим и бархатным голосом рассказывать, крепкие бицепсы или прекрасный большой член

вы сейчас массируете. Заверяю Вас, такое сопровождение доставит вашему партнеру большое удовольствие и настроит его на позитивный, эротический лад. Не забывайте о том, если партнер будет думать о посторонних вещах (о работе, о погоде, о пиве), ваш грандиозный порыв живо сменится усталостью, а он гад, может уснуть от разочарования.

Массируйте все тело целиком: от шеи до пальцев ног и ни в коем случае не прекращайте контакта с массируемым, чтобы вы ни делали, одна из рук постоянно должна касаться вашего партнера.

Для начала, рекомендуем принять ванну. И если размеры ее позволяют, то лучше это сделать вдвоем. Если не очень, устройте вашему партнеру шоу, например под названием “Клеопатра и ее раб” или “Султан и наложница”. Только пожалуйста обойдитесь экстрима — попросту вымойте его. Не оспоримый факт что, теплая вода, ароматические масла и соли расслабляют, а так же успокаивают нервы и настаивают на чувственную волну. Намыливать и тереть кожу партнера можно как руками, так и мочалкой, главное то что, вы это делаете медленно и нежно.

Ну вот, когда наш партнер чист, пахуч и благодушен — переходим к основной части “Марлезонского балета”.

Уложите его на живот и гладьте так, как понравилось бы вам на его месте, и внимательно следите за его реакцией. В идеальном случае при массаже, мягкие и жесткие движения должны чередоваться между собой. Последние поглаживания должны быть едва заметные, чтобы у вашего партнера создалось чувство, что вы над его телом гоняете просто воздух. Совет этот этапу массажа достаточно уделить десять минут, этого будет вполне достаточно.

А теперь переворачиваем его на спину и снова массируем и гладим. Поправка на причинное место пока не трогаем вовсе, но уделяем большое внимание внутренней поверхности бедер — прикосновение к этой части тела массируемого возбужденного должно порядком возбудить.

P/S/ ПОМНИТЕ! Оргазм должен стать ненавязчивым подарком, а не кубком Формулы-1, к которому вы оба летите с упорством маньяка, пусть это будет слаженная работа водителя и штурмана ралли Париж — Дакар. Тихая музыка, зажженная аромалампа или свечи — романтизм жил жив и будет жить.

МОЙ ЛЮБИМЫЙ БАБНИК

ИЗ НАБОЛЕВШЕГО

Часто нам приходится слышать высказывания подруг: “Временами я его ненавижу! Он настоящий бабник, про таких говорят: “За каждой юбкой бегает”.

Когда мы идем по улице, он провожает взглядом любые более-менее стройные ножки. При разговорах с хорошенькими женщинами подпускает в голос бархатной интимности, и глазки его при этом становятся масляными, как у лизущего сметану кота. Ходить с ним в гости - просто пытка. Конечно, большую часть времени он танцует со мной, но если пригласит другую женщину, он обнимает ее так по-хозяйски, как будто только что поднялся с ней из постели. Может невзначай и по волосам погладить, в общем, ведет себя безобразно. Возможно, я не переживала бы так, если бы он не рассказывал регулярно о своих прошлых победах. А еще дразнится - позвонит домой и сообщает: “Я тут сижу в гостях с двумя такими ласковыми кисками. “ Оказывается, действительно сидит в обществе двух кошек. Сиамских. В гостях у друга - кошатника”. Или докладывает мне по телефону: “Я тут заехал к замечательной женщине... чуткой, внимательной, она меня чаем поит, пирогами кормит. Я, наверное, останусь у нее, ты не будешь ревновать?” Женщина, как выяснилось, его семидесятилетняя бабушка. Она и вправду очень хорошая...

Я не уверена, что он мне изменяет. Но убежденности, что он этого не делает, тоже нет. И главное, этот повышенный интерес к женскому полу... Я думаю, его нужно лечить. Или меня?”

Многие психологи полагают, что лечить нужно именно вас. Для многих мужчин такое поведение - обычная форма самоутверждения. Его демонстративный интерес к женщинам, то же самое. Что и наше желание выделиться при помощи одежды. Женщины надевают красивую одежду, наносят макияж, А затем идут по улице, всем своим видом говоря: “Вот я какая”. У мужчин возможностей в этом плане гораздо меньше. У них и одежда достаточно консервативна, а о макияже и речи быть не может. Какой есть, такой есть. Что он необыкновенный, мужчина старается доказать тонкой формой провокации: комплиментами, обаятельными улыбками, долгими взглядами.

Мужчины по своей природе “бабники”. Это постарайтесь воспринимать, как аксиому. Иначе, существуют два способа решения проблемы: уйти от такого мужчины или научиться адекватно реагировать. Ведь флирт с другой женщиной вовсе не

означает каких-либо последствий. Женщина же не ложится в постель с каждым, с кем кокетничает.

А, хвастаясь прошлыми победами, ваш партнер просто хочет произвести на вас впечатление. Если вы реагируете болезненно, значит, боитесь его потерять. Это он и хочет узнать. Кстати, чем мужчина хвастливей, тем он безобиднее. Помните это. Настоящие эротоманы действуют тайно. Об их любовных похождениях жены и постоянные подруги узнают в последнюю очередь.

Вот несколько безобидных советов для вас:

1. Старайтесь не делать ему замечаний, конечно, если его поведение не выходит за рамки общественных приличий. Если, гуляя с вами, он обращает внимание на чужие ножки, обсуждайте их красоту вместе с ним. Все, что обсуждается совместно, перестает быть опасным. Хуже, если что-то замалчивается.

2. Никогда не нападайте со словом “ты”. Если вас что-то задает в его поведении, не стоит говорить: “Ты бабник, изменщик, ты обманул меня, ты “погубил

мою молодость ...” Лучше скажите: “Я огорчена, мне неприятно, я переживаю”. Это снимет остроту конфликта, партнер не переходит в глухую оборону, а способен спокойно выслушать вас без ущерба для своего самолюбия.

3. Есть прекрасный способ отвлечь его от других женщин. Нужно вселить в него уверенность, что на его “собственность” тоже могут покушаться. Но заставляя его испытывать уколы ревности, не стоит все же забывать, что это лишь игра, не переигрывайте палку.

Будьте терпимее к “бабникам”. Помните фразу Бомарше: “Ревность - это неразумное дитя гордости или же припадок буйного помешательства”. Вот так то.

