

● Доска Почёта КАЭС

Научил сам - научи другого

Непосредственные руководители отзываются о нем, как об ответственном, грамотном, инициативном и опытном работнике

Аппаратчик химводоочистки ХЦ Владимир Владимирович Тупицын (на снимке) уроженец Зашейки. Окончив гимназию № 1, он поступил в Ивановский химико-технологический институт. По его словам, химия в школе ему не особо нравилась, но в процессе учебы в вузе интерес к этой науке проснулся.

В химцех Кольской АЭС молодой человек попал, благодаря совету родственников, тогда работавших здесь. Два года работал в должности оперативного лаборанта хим-

анализа на временной основе. Жизнь складывалась из сплошных пусков, остановов, проведения огромного количества анализов и чрезвычайно высокой ответственности. По его словам, на ХВО поспокойнее.

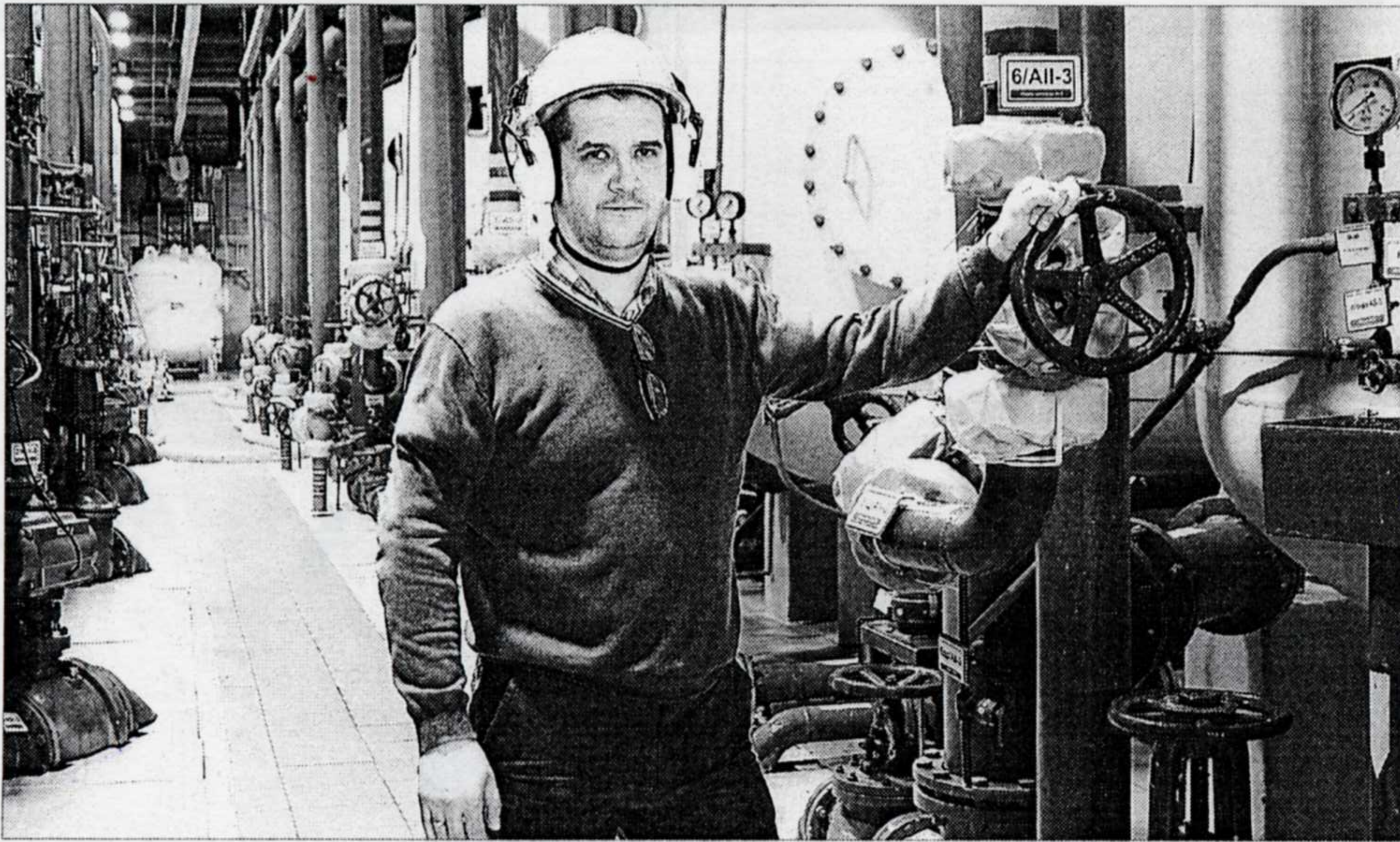
- Следим за процессом очистки воды, обслуживаем водоподготовительные и хозяйственную установки, снимаем показания с приборов, вручную выполняем анализы, отмечаем результаты в ведомостях, - рассказывает Владимир Владимирович. - На основании результатов анализов выпол-

няется контроль работы фильтров (например, смотрим, когда фильтры вывести на регенерацию, произвести переключения, отмыть резервный фильтр и ввести в работу для улучшения качества воды). В 2012 г. сдал экзамены на замещение инженера химводоочистки.

- Когда узнал, что достоин Доски Почета, то очень удивился, - продолжает В.Тупицын. - Порадовало, что коллектив отнесся к этому положительно, коллеги с энтузиазмом поддержали. Думаю, что всего этого не случилось бы, если бы когда-то меня - молодого специалиста - не взяли под свое крыло мудрые наставники, первым из которых считаю оперативного лаборанта Разифу Ангамовну Вахитову, у которой я многому научился. Кроме нее особенно хочу отметить замечательных коллег Елену Корнилову, Татьяну Круглову, Людмилу Саганович, Татьяну Никитюк. У меня уже самого есть ученик - инженер Владислав Махов, до сих пор помню, с чего и как сам начинал свой путь на Кольской АЭС.

Про В.В.Тупицына - скромного и позитивного человека - коллеги говорят так: нацелен на повышение надежности оборудования химводоочистки, много времени уделяет общественной жизни коллектива цеха. Любит спорт, занимается хоккеем, участвует в международных соревнованиях по флорболу).

Подготовила
О.ГРОМОВА



● По следам наших публикаций

Обед с пользой для здоровья

Уже две недели в столовых № 1 и № 3 на промплощадке Кольской АЭС не утихают разговоры вокруг изменения механизма предоставления бесплатного лечебно-профилактического питания персоналу станции и подрядных организаций, занятому на работах с особо вредными условиями труда

Главное преобразование - отсутствие прежнего свободного выбора блюд на раздаче, который раньше был ограничен только стоимостью талона ЛПП. Атомщики обедали, исходя из личных вкусовых пристрастий и привычек. Но такой обед не мог обеспечить в полной мере рацион лечебно-профилактического питания, играющий определяющую роль в вопросе поддержания здоровья персонала. Поэтому со 2 февраля 2015 г. на талоны ЛПП можно брать только строго определенные обеденные комплексы, в которых сбалансирован набор питательных веществ, витаминов и микроэлементов, входящих в состав рациона № 1. Отступление от этого базового принципа является нарушением действующих, юридически закрепленных норм.

В рацион № 1 входят: хлеб ржаной, мука пшеничная, мука картофельная, сыр, масло сливочное, масло растительное, крупа, макароны, бобовые, картофель, капуста, мясо, рыба, томат-пюре, печень, овощи, яйцо, фрукты (свежие), ягоды (свежие), сметана, кефир жирностью не менее 3,5%, молоко питьевое жирностью не менее 2,5%, творог жирностью не более 9%, сухари, сахар, соль, чай. Калорийность обеденного комплекса ЛПП должна составлять не менее 1380 ккал.

Меню двух обеденных комплексов в один из первых февральских дней состояло из таких блюд: морковь с медом, рассольник по-ленинградски, говядина отварная с маслом, рис отварной, омлет натуральный с маслом (или салат из сырых овощей со сметаной, щи из квашеной капусты, голубцы ленивые,

макаронные изделия отварные, запеканка из творога). Таким образом предложены чай с сахаром, фрукты свежие, кефир, хлеб. Привыборе данных комплексов кассиры пробивали в чеке стоимость талона - 250 рублей.

Поваров обязывают руководствоваться еще и некоторыми примечаниями к рационам питания. Например, предусмотренное рационами лечебно-профилактическое питание должно быть в виде отварных и паровых, а также печеных и тушеных (без предварительного обжаривания) блюд. То есть, всякие там шашлыки и прочие вредные для организма вкусности в данном рационе не допустимы. Потому что питание это диетическое, строго выверенное.

Безусловно, никто не может насильно заставить взрослого человека вместо аппетитного шматка жареной свинины съесть куриную грудку или котлету из говяжьей печени. Но за праздник живота, с маринованными грибами или огурчиками вкупе с майонезом и кетчупом, придется расплатиться из своего кармана наличными деньгами. Думается, что энергетики, получающие солидную прибавку к зарплате за особо вредные условия труда, вполне могут себе это позволить.

Нужно понять один принцип: предприятие обязано обеспечить ЛПП персонал, занятый на работах с особо вредными условиями труда, и Кольская АЭС это делает в соответствии с законодательными нормами. Но речь идет именно о лечебно-профилактическом питании. А вот бесплатный обед никто никому не обещал и предоставлять не обязан.

Кстати, если уж быть до конца честными,

то среди работников КАЭС есть люди, которые отнеслись к переменам спокойно и с пониманием. Например, слесарь по ремонту реакторно-турбинного оборудования ЦЦР Сергей Вениаминович ХОМЯКОВ так прокомментировал новшество.

- Если я работаю в зоне, то талоны ЛПП, безусловно, получаю. В этом месяце брал такой обед всего раз два. Лично для меня неудобство состоит в том, что обед «не собран». Я уже работаю на станции четвертый десяток лет и помню, как это было организовано в 80-90-х годах. Приходишь в столовую, а блюда уже стоят на подносах. «Зоновский» талон стоил 1 рубль 32 копейки. Было так: налево - раздача по талонам, где уже стоят подносы с уже сформированным обедом, направо - все остальные. Думаю, что новшеством может быть не доволен персонал ночных смен. Ночью люди хотят употребить что-то легкое: кашку, «глазунку» или еще что. У многих желудки больные, изжога мучает. Люди привыкли, что им на сдачу конфетку, шоколадку, кофею дадут, а они с утра его попьют, чтобы из дома не тащить. Лично я человек не привередливый, но мне тоже выгодно, чтобы был не комплекс. Во-первых, я раньше мог съесть столько, сколько хочу. Во-вторых, сдачу давали молочными талонами. Я за десять дней мог накопить сумму, равную еще двум обедам. Народ привык к свободному выбору. Правда, современные комплексы разительно отличаются от тех, которыми нас потчевали в конце прошлого века.

Сегодня в меню лечебно-профилактического питания нет ничего, даже отдаленно похожего на реалии 80-90-х годов. И поэтому жаловаться на современный обед по талонам ЛПП в столовых № 1 и № 3 просто грех. Каждой пище нужно просто привыкнуть.

Подготовила
О.ГРОМОВА

● Будьте здоровы!

В нашем городе карантин

За последнюю неделю в Полярных Зорях продолжается рост простудных заболеваний и ОРВИ. С 4 февраля в нашем городе и в МСЧ № 118 объявлен карантин по гриппу, в связи с чем в МСЧ № 118 введен масочный режим. Отменены все посещения в стационаре, но для посетителей тяжелобольных пациентов разрешение дает лечащий врач. Убедительная просьба приходить в отделения в масках.

Симптомы гриппа: резкий подъем температуры тела до 38-40°C (достигает максимума на 1-2 сутки заболевания), озноб, головная боль, боль в мышцах, слабость, боль по ходу трахеи, сухой, напряженный кашель. Возможно появление сухости во рту и глотке (першение, кашель), диареи. Грипп опасен осложнениями.

Чтобы противостоять гриппу, основной упор необходимо делать на профилактику: соблюдайте правила личной гигиены; носите защитные маски (их следует менять через каждые 1.5-2 часа); старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту, чтобы не занести инфекцию; промывайте нос специальными растворами или обычной водой и смазывайте оксолиновой мазью; проветривайте и делайте влажную уборку помещений; избегайте скопления людей; ведите здоровый образ жизни!

Укрепляйте иммунную систему заранее: употребляйте больше витаминов и природных иммуностимуляторов, таких как чеснок, эхинацея, лук. Включите в рацион больше натурального витамина С: шиповник, клюква, брусника, черная смородина, цитрусовые, малина.

Всемирная организация здравоохранения признала противовирусными следующие препараты: тамифлю, реленза и арбидол. Мы рекомендуем принимать арбидол с профилактической целью в период эпидемии гриппа детям от 3 до 6 лет - 50 мг, от 6 до 12 лет - 100 мг, старше 12 лет и взрослым 200 мг 2 раза в неделю в течение 3 недель.

Если вы все же почувствовали, что заболели, не ходите на работу, оставайтесь дома, пейте больше жидкости и соблюдайте постельный режим. Вызывайте врача и следуйте всем его рекомендациям. Только специалист может грамотно назначить курс лечения. Будьте здоровы и внимательны к себе и своим близким!

И.БОГДАНОВА,
врач-инфекционист МСЧ № 118

Приказано не болеть

В связи ухудшением эпидемиологической обстановки в г. Полярные Зори и подведомственной территории по заболеваемости гриппом и ОРВИ на КАЭС вышел приказ, который предписывает ограничить, по возможности, служебные командировки, проведение конференций, совещаний и других массовых мероприятий на период карантина. Данные мероприятия допустимы только в случае острой производственной необходимости с минимальным возможным временем проведения.

Руководителям подразделений поручено обеспечить соблюдение температурного режима в помещениях и бесперебойную работу систем вентиляции и кондиционирования, проводить систематические обходы рабочих мест для контроля за состоянием санитарного режима, обеспечить персонал, работающий на открытом воздухе, помещениями для обогрева и выдачей утепленных комплектов спецодежды и спецобуви.

Приказ требует обеспечить активное выявление больных среди персонала подразделений и не допускать их в таком состоянии к работе.

Соб. инф.

Пора переосмыслить не
закрытую пищу.

Современное здание со стеклянными окнами-витражами полукруглой формы, которое появилось сейчас на промплощадке Кольской АЭС, со временем вполне может стать еще одним узнаваемым всемирным символом нашего предприятия, как знакомые сегодня всем две красно-белые вентиляционные трубы или знак «Коллатом». Новостройка не просто замечательно вписалась в архитектуру промышленного пейзажа станции, она не перестает поражать и восхищать своим необычным внешним видом всех, кто видит здесь это сооружение впервые. Подобные здания, поражающие воображение, сейчас можно встретить лишь в больших городах.

- Этот объект дался нам, пожалуй, труднее даже, чем строительство 4 энергоблока, - сказал директор Кольской АЭС Василий Васильевич Омельчук в своем приветственном слове, - потому что еще никогда не приходилось менять в процессе строительства так часто подрядчиков, как это было здесь. Но, тем не менее, наши более чем 3-летние усилия увенчались успехом. Мы получили великолепный объект по своему качеству и насыщенности. Так и должно быть, ведь мы движемся вперед.

Он поблагодарил подрядную организацию «Феникс», которая в трудный момент подставила свое надежное плечо и достроила этот объект, и пожелал новоселам хорошей работы в новом доме.

С ответным словом выступил и.о. директора компании «Феникс» Игорь Анатольевич Пожилис.

Он признался, что за всю свою строительную практику впервые столкнулся со столь тяжелым объектом и поблагодарил за работу свой коллектив, а также службу заказчика, представителей цехов Кольской АЭС, которые довели объект до ума.

- Без вас мы, наверно, не справились бы со своей задачей полноценно, - сказал он. - Спасибо за доверие, которое нам было оказано, надеемся, в дальнейшем быть вам полезными, еще.

Он заметил, что настоящий праздник у строителей - это когда они сдают свои объекты, которыми заказчик доволен.

- Задумка такого административного здания созрела в 1977 году, - заметил зам. директора Кольской АЭС по капитальному

Новоселье в новом доме

27 февраля т.г. состоялось торжественное открытие административно-вспомогательного корпуса, построенного практически на скале, рядом с отводящим каналом.

В подземной части размещено убежище для размещения 1200 укрываемых, и это главная особенность нового здания.



строительству Виктор Николаевич Лахно. Первоначально новый корпус планировалось построить на возвышенности, отчего он казался бы выше основного. По крайней мере, таким задумывал его Александр Павлович Волков - один из директоров Кольской АЭС, в бытность которого возникла идея такого строительства. Идею удалось реализовать во время строительства убежища и построить на одном фундаменте сразу два объекта, совмещив объект гражданской обороны с новым рабочим пространством, где удобно, приятно и комфортно трудиться персоналу.

В подземной части находится убежище, над ним 3-этажная надстройка. Это два совершенно самостоятельных объекта, поставленные друг на друга разделяет каждый имеющий свой проект, не связаны друг с другом ни сетями, ни коммуникациями, поэтому даже в случае катастрофы с полным разрушением верхней части здания, подземный бункер устоит и останется без повреждений.

Подземная часть занимает площадь 912

кв.м, а каждый из трех этажей - еще приблизительно по 680 кв. м. Другими словами, это около 2000 кв. м сверху и 900 кв. м снизу, в сумме получается около 3000 кв. м общей площади. Вентилируемый фасад, облицованный керамогранитом трех цветов, придает зданию особый шик.

По просьбе руководства Кольской АЭС при возведении объекта строители сохранили часть леса, и теперь из окон нового здания открывается удивительный вид на канал, станцию и деревья, которые росли здесь с незапамятных времен.

Объект получился светлым и воздушным еще и оттого, что большая часть внутренних перегородок выполнены из стекла. Солнечный свет попадает в коридоры. Внутренняя отделка также радует глаз. В ней преобладают светлая гамма цветов. А примененные высококачественные строительные материалы добавили интерьерам легкость и презентабельность. Рабочие места сотрудников оборудованы специальной мебелью и отделены

друг от друга стеклянными перегородками. Все организовано и сконструировано исключительно для удобства и оперативности работы.

В здании расположены кабинеты для переговоров, которыми могут воспользоваться работники АЭС и приглашенные. Есть два просторных конференц-зала, оборудованных медиа-техникой для проведения производственных собраний и обсуждений и даже двумя кабинетами для сурдоперевода. Рядом - просторная раздевалка, где посетители могут оставить верхнюю одежду.

В общей сложности в новый офис переехали 10 производственных подразделений Кольской АЭС, в том числе отдел кадров. Так что знакомство будущих работников станции с предприятием начнется с посещения этого здания, а первое впечатление, как известно, очень важно.

Кроме всего прочего этот объект за время строительства сплотил всю станцию, потому что здесь на субботниках довелось поработать всем, в том числе и руководителям. Заносили мебель, мыли окна, одним словом, приближали новоселье как могли.

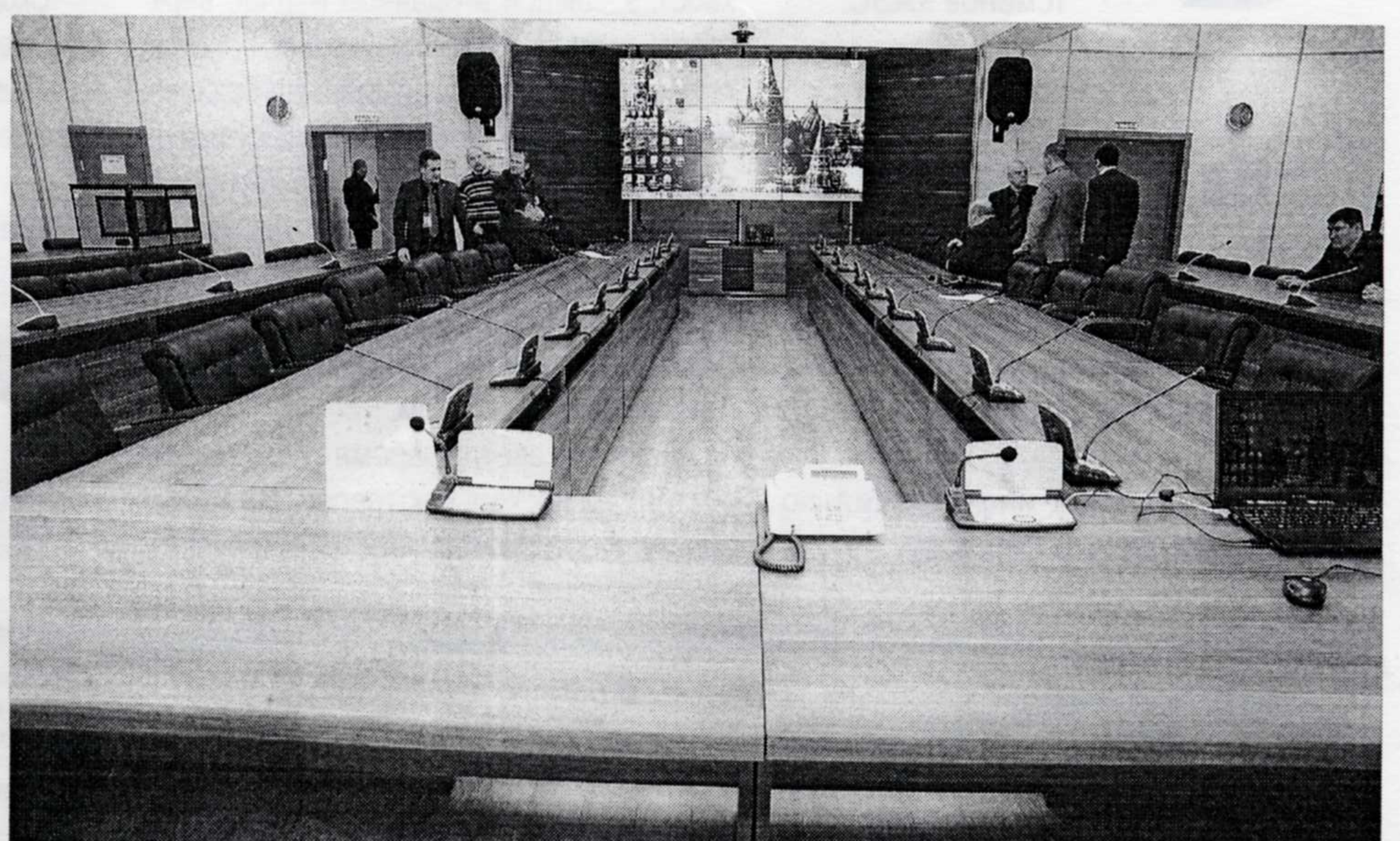
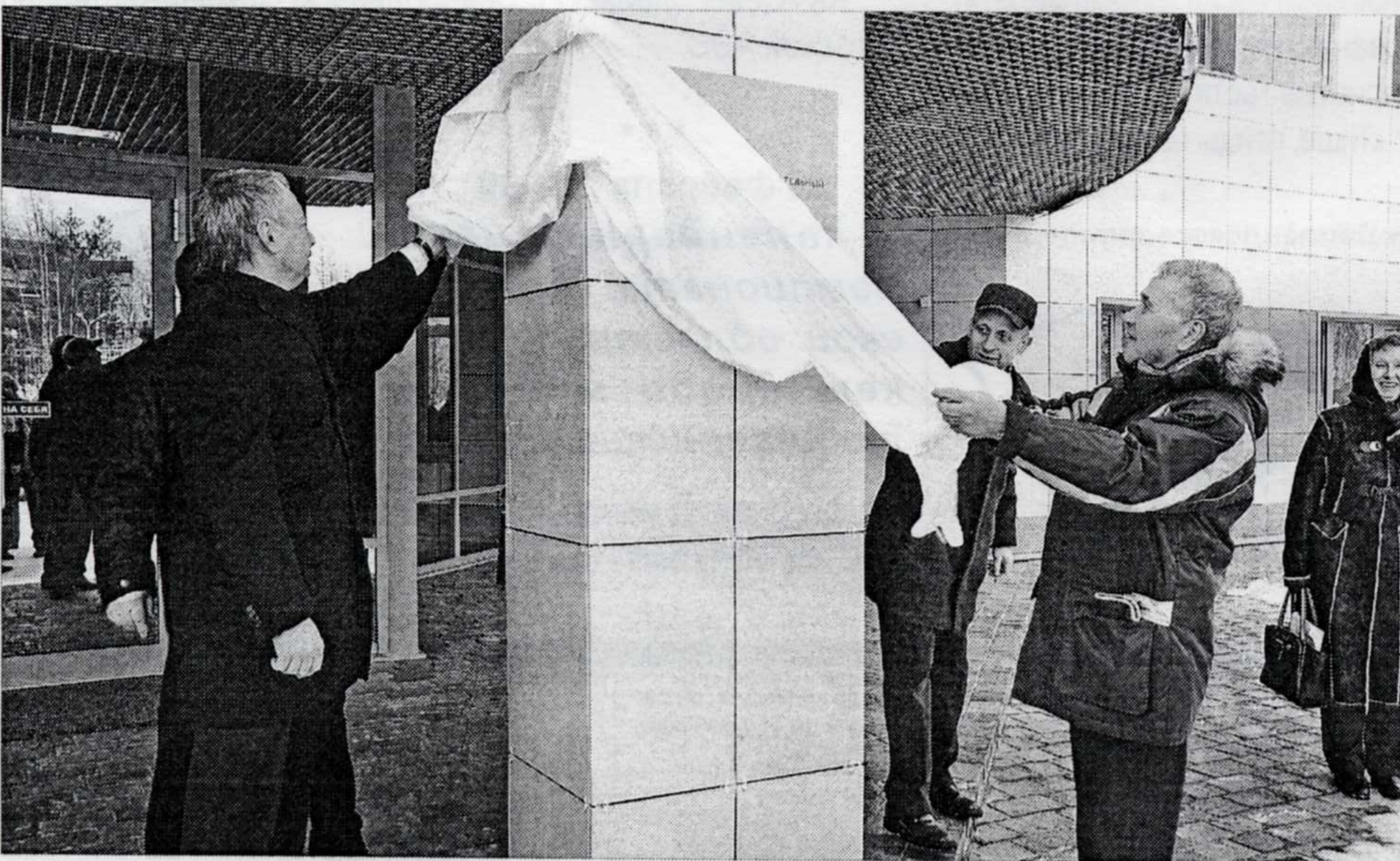
Во время торжественного открытия нового здания атмосфера праздничного настроения не покидала участников мероприятия с первых минут. Выступающие не скупились на теплые слова в адрес строителей, благодарили руководство Кольской АЭС за внимание, которое оно оказывает созданию комфортных условий для работы персонала.

Под аплодисменты собравшихся, директор Кольской АЭС В.В. Омельчук снял ткань с таблички с официальным названием этого корпуса, установленной на фасаде здания.

- Милости прошу, живите и работайте на благо КАЭС, - сказал он при этом новоселам.

Затем все прошли внутрь. Хозяева новых помещений заняли свои новые рабочие места, а гости во главе с директором ходили по кабинетам и всех поздравляли с новосельем.

Н. ПРУСАКОВА



Человек года Росатома-2014

Окончание.

Начало на стр. 1.

Неоднократно на сменных собраниях РЦ его отмечали как лучшего работника смен. Трудовые заслуги С.А.Цымлякова отмечены благодарностями генерального директора концерна «Росэнергоатом» и главы г.Полярные Зори, Почетной грамотой и благодарностью губернатора Мурманской области, ему вручен знак отличия в труде «Ветеран атомной энергетики и промышленности».

Сергей Алексеевич заполнил конкурсную анкету и... продолжил спокойно трудиться дальше, совершенно не задумываясь о том, что может стать атомным оскароносцем.

Буквально на днях наш герой узнал, что стал настоящим героем в масштабах отрасли. Радостную новость, буквально через час после того, как итоги конкурса передали из Москвы, сперва сообщили его дочери (Светлана Батева трудится экономистом в ОПТК). Она тут же позвонила отцу домой, поскольку у Сергея Алексеевича в тот день был выходной. Он не успел прийти в себя, как раздался поздравительный звонок заместителя начальника цеха С.Б.Савицкого.

- Это было совершенно неожиданно, -

скромно улыбается С.А.Цымляков, - но вместе с тем по-особому ответственно, даже страшновато. Теперь с волнением жду поездки в Москву на церемонию награждения. Мне уже сообщили, что торжества намечены на конец марта.

На вопрос: «Что можно пожелать молодым коллегам, которые только пробуют свои силы в профессии?», Сергей Алексеевич отвечает так: «Нужно относиться к своей работе очень ответственно, дорожить ею, уважать коллег. Тем более если выпало счастье трудиться на Кольской АЭС. Это замечательное предприятие, и надо показывать себя с самой лучшей стороны».

Атомщикам, которые решат примерить на себя высокое звание «Человек года Росатома», советует быть инициативными, не бояться смелых идей, повышать профессиональный уровень, тем более что на Кольской АЭС для этого созданы все условия, было бы желание и стремление к новым высотам.

Ю. БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ



● **Кадровый резерв**

Игра на

креативность

28 февраля на всех предприятиях Росатома состоялось масштабное мероприятие «Квест «Большой Росатом» для участников отраслевой программы развития кадрового резерва «Таланты Росатома»

23 резервиста от Кольской АЭС также стали участниками корпоративного проекта.

Специально разработанная интерактивная образовательная игра строилась на основе материалов пройденных учебных модулей программы развития «Таланты Росатома» и общих знаний об атомной отрасли.

В течение семи часов командам предстояло решать различные задания (от головоломок до многоуровневых интеллектуальных задач), общаться с экспертами атомной отрасли и соревноваться с другими командами.

Результаты зависели от того, насколько слаженно работает команда.

Лидерами по окончании интерактивной игры стала команда № 19. В ее состав вошли участники из городов Москва, Электросталь, Десногорск, Заречный и Полярные Зори.

Наше предприятие в команде победителей представляли:

- Роман Евгеньевич Палилов - инженер участка подготовки и сопровождения ремонта ЭЦ,
- Сергей Васильевич Романов - ведущий инженер по эксплуатации РЦ,
- Николай Александрович Русаков - заместитель начальника ОКС,
- Игорь Олегович Усачев - заместитель начальника ООТ,
- Дмитрий Станиславович Уфаркин - начальник смены ЦТАИ.

Поздравляем всех участников квеста «Большой Росатом» с успешным завершением проекта и отличными результатами!

Политика открытости

5 марта на Калининской АЭС состоялся диалог-совещание с представителями заинтересованных сторон по обсуждению приоритетных тем публичного годового отчета Концерна за 2014 год.

Заместитель генерального директора - директор по производству и эксплуатации АЭС ОАО «Концерн Росэнергоатом» Александр Шутиков представил доклад об обеспечении безопасности действующих АЭС и результатах работы Концерна в 2014 году. Он отметил, что обеспечение безопасности атомной станции на всех этапах жизненного цикла является приоритетной задачей Концерна. «Наша основная работа заключается в обеспечении выработки электроэнергии безопасным способом. В 2014 году мы имеем абсолютный рекорд по выработке электроэнергии - 180,5 млрд. кВтч. Это лучшее достижение за все

годы работы концерна «Росэнергоатом», - сказал он. Рост обеспечивается вводом новых мощностей, работой над повышением эффективности производства и повышением мощности действующих энергоблоков. Особую роль в обеспечении безопасности АЭС играют руководители предприятий.

Также было заслушано сообщение первого заместителя главного инженера по эксплуатации Калининской АЭС Александра Румянцева об одной из приоритетных тем годового отчета 2014 года - результатах работ по повышению мощности энергоблоков с реакторами ВВЭР на примере Калининской АЭС. Эта большая работа проведена на энергоблоках всех атомных станций Концерна с реакторами ВВЭР-1000.

Как отметили участники, данная встреча в очередной раз демонстрирует политику открытости ОАО «Концерн Росэнергоатом»

и привлечение к обсуждению различных аспектов деятельности Концерна широкого круга общественности.

«Энергетика становится частью нашей жизни, поэтому очень важно доложить людям о том, как обеспечивается их безопасность. Общество становится более осведомленным, грамотным. Специалистам нужно уметь разговаривать на языке общественности», - сказал председатель Комитета по социальной политике Федерального Собрания РФ Валерий Рязанский.

Участники диалога также коснулись социально-экономического развития атомградов, обращения с отходами, дополнительных мер по обеспечению безопасности, вкладу руководства в развитие персонала станций, взаимодействия местных органов власти и АЭС, льгот для населения городов расположения АЭС, доступности отчета. Они будут учтены при подготовке данного документа.

www.rosenergoatom.ru

● **Навстречу выборам**

В депутатском корпусе будут перемены

Главным политическим событием 2015 года в нашем городе, бесспорно, должны стать предстоящие выборы в Совет депутатов города Полярные Зори. Они состоятся в единый день голосования в РФ, в воскресенье, 13 сентября.

О подготовке к этому событию рассказала председатель Полярнозоринской территориальной избирательной комиссии Светлана Константиновна КОМАРОВА.

- В единый день голосования, 13 сентября т.г., пройдут выборные кампании различного уровня, в том числе в органах местного самоуправления. Как известно, выборные полномочия депутатов Совета депутатов города Полярные Зори с подведомственной территорией завершаются 15 марта т.г. По Закону эти полномочия автоматически продлеваются до единого дня голосования, когда в результате выборов будет сформирован новый состав Совета депутатов.

Выборы на нашей территории пройдут в 15 одномандатных избирательных округах, границы которых уже утверждены и опубликованы. С 2010 года округа практически не изменились. В избирательный округ № 1 добавился новый дом по адресу: ул. Ломоносова, 37, и выбыл дом с улицы Лесной в Защитке.

Назначение выборов произойдет в июне т.г. По Закону соответствующее постановление должно быть выпущено не ранее, чем за 90 и не позже 80 дней до дня голосования. Оно

будет опубликовано в СМИ. После этого начнется избирательная кампания.

Что касается выборов главы муниципального образования, то в связи с внесением ряда изменений в Устав муниципального образования город Полярные Зори с подведомственной территорией, теперь глава города будет избираться Советом депутатов из состава депутатов Совета депутатов.

У нас досрочные выборы главы города состоялись 10 ноября 2013 года, и его полномочия сохраняются в течение 5 лет, т.е. до 2018 года. Глава имеет полное право оставить работу на срок, на который избран. Но, если действующий глава посчитает нужным, то имеет право сложить свои полномочия и баллотироваться в депутаты, чтобы быть избранным на этот пост из числа депутатов. Какой из этих вариантов предпочтительней, остается на усмотрении избранного главы.

По новому Уставу города из 15 избранных тайным голосо-

ванием по большинству голосов депутатов будет избран глава города, который будет исполнять полномочия председателя Совета депутатов. Также будет избран заместитель председателя Совета депутатов.

На 16 марта назначены публичные слушания по внесению изменений в Устав муниципального образования город Полярные Зори с подведомственной территорией. Они состоятся в этот день в 18.00 в Детской школе искусств.

Полярнозоринская территориальная избирательная комиссия уже приступила к подготовке к местным выборам, потому что это будет большое и сложное мероприятие. На их проведение в бюджете предусмотрены средства - 1 млн. 974 тыс. рублей. Из-за дефицита бюджета финансирование выборов значительно сокращено.

Кандидаты, партии и общественные организации должны начать подготовку к выборам заранее, хорошо продумать, кому можно доверить работу в качестве депутатов. Сложности предстоящей предвыборной кампании добавит и летний период, ведь выдвижение кандидатов начнется в июле, как раз в самый пик отпусков.

Записала
Н. ПРУСАКОВА

● Брифинг

Лучшая профилактика - родительское внимание

Проблема юных правонарушителей в современном обществе - одна из самых сложных и противоречивых. К сожалению не каждый подросток осознает, какие совершаемые им противоправные деяния ведут к тяжелым и трудно исправимым последствиям. Нарушившие закон в раннем возрасте люди, как правило, значительно труднее поддаются исправлению и повторно совершают преступления. Поэтому своевременно принятые необходимые профилактические меры к несовершеннолетним, совершившим любое правонарушение впервые, позволяют не допустить в дальнейшем формирования у них стойкой направленности совершать преступления.

Покатались

Некоторую статистику по уголовным делам, рассмотренным Полярнозоринским районным судом, в том числе в отношении несовершеннолетних, привела судья Н.Б.Ложкина.

- Общее количество рассмотренных судом уголовных дел в нашем районе держится примерно на одном уровне, - сказала она. - В 2012 году было рассмотрено 55 дел, в 2013 - 56, в 2014 - 57 и осуждено по ним соответственно 56, 53 и 51 человек. Из преступлений преобладают незаконные действия с наркотическими средствами и психотропными веществами и кражи.

В 2014 году судом рассмотрено одно уголовное дело в отношении трех несовершеннолетних, угнавших автомобиль по предварительному сговору. Двое из осужденных проживают в полных благополучных семьях. А вот третий подросток, который и подбил внешне вполне благополучных детей на совершение этого преступления, воспитывался в детском доме, поскольку мать лишена родительских прав. В октябре 2012 года юноша был передан под опеку бабушке. Ему была выделена квартира, в которой он проживал отдельно от опекуна. Нормальным его образ жизни назвать нельзя. Подросток состоял на учете у врача-нарколога, не работал, не учился, с учета в ЦЗН был снят, поскольку перестал там отмечаться. Он потерял единственный постоянный источник дохода в виде пособия по безработице, перебивался случайными заработками. Частое злоупотребление алкоголем становилось причиной его многочисленных «подвогов», идущих вразрез с законом.

По результатам рассмотрения данного дела двое подростков были освобождены от ответственности по амнистии, хотя и были признаны виновными. Эти дети оценили свои поступки и сделали правильные выводы. Они искренне раскаялись в содеянном, а их родители способны обеспечить контроль за поведением детей в полном объеме. Зачинщик противоправного деяния получил наказание в виде исправительных работ.

Профилактическая работа с

5 марта состоялась традиционная встреча представителей Полярнозоринского районного суда со СМИ в формате «круглого стола»



несовершеннолетними - процесс сложный, многоаспектный, продолжительный. Чтобы предупредить правонарушения, необходимо создавать условия для нормального развития детей, как можно раньше выявлять какие бы то ни было отклонения в их поведении.

Н.Б.Ложкина отметила хорошую работу органов по работе с такими подростками.

Всё начинается с семьи

О том, какое влияние оказывает семья на становление личности ребенка, рассказала судья М.Ю.Сапунова. По ее мнению, это многогранный процесс. В нем, безусловно, принимают участие образовательные, воспитательные, спортивные и творческие учреждения. Но главное становление ребенка происходит в семье.

- Не всегда, к сожалению, семьи являются благоприятным фоном для развития ребенка, - констатировала она. - Как показывает практика, «вклад» неблагополучных семей в преступность несовершеннолетних по некоторым подсчетам составляет 30-35%.

Из года в год увеличивается количество дел о лишении родительских прав. Полярнозоринский районный суд за два последних года рассмотрел 27 гражданских дел о лишении родительских прав. Это большая цифра для нашего муниципального образования. Родителей лишают прав в отношении детей за аморальный, асоциальный образ жизни, если они не работают, злоупотребляют алкоголем, не желают участвовать в воспитании и содержании своих детей. Часто именно их отпрыски встают на путь противоправных деяний.

К сожалению, в последнее время участились случаи совершения преступлений детьми из благополучных семей, в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения. На эти сомнительные удовольствия дети тратят карманные деньги, выданные родителями. Подросток в 13-14 лет не всегда способен правильно распоряжаться деньгами, поэтому со стороны

родителей необходим постоянный контроль за этим.

За последнее время увеличилось количество дел, рассмотренных Полярнозоринским судом, связанных с воспитанием детей. В 2014 году было рассмотрено 23 таких гражданских дела. Суть их - определение места жительства ребенка при отсутствии взаимной договоренности между родителями, а также споры, связанные с порядком общения детей при их раздельном проживании. Родители, особенно молодые, часто не желают слышать друг друга, и любую конфликтную ситуацию предпочитают выяснять в суде. Предметом спора становится ребенок. При этом родители совершенно не заботятся о том, какие психологические травмы может получить их сын или дочь, даже не участвуя в судебном заседании. Бесконечные опросы, обследования, которые проводят органы опеки и попечительства, психологическое исследование всех членов семьи, серьезно влияют на психику ребенка.

М.Ю.Сапунова призвала родителей, которые перестали быть супругами, но остались для ребенка папой и мамой, решать проблемы за столом переговоров и не забывать, что они должны действовать прежде всего в интересах своего ребенка.

Не доводите до суда

Мировой судья О.П.Ханина обратила внимание присутствующих на то, что к подсудности мировых судей отнесена лишь небольшая категория дел, связанных с воспитанием несовершеннолетних детей. В первую очередь это споры о взыскании алиментов.

- Несмотря на то что город наш небольшой, имеющаяся статистика говорит о том, что родители не умеют договариваться между собой даже по такому простому вопросу, как обеспечение содержания своего собственного ребенка, - с сожалением произнесла она. - Если провести сравнительный анализ за последние два года, то таких дел в 2014 году было рассмотрено 106, в 2013 году - 108. Зачастую родители

выносят на обсуждение суда не столько вопрос о содержании самого ребенка, сколько пытаются тем самым разрешить иные семейные конфликты. Закон обязывает родителей содержать ребенка, поэтому данный вопрос нужно стараться решать во внесудебном порядке.

Прежде всего - профилактика

О работе Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН и ЗП) рассказала заместитель председателя Комиссии О.А.Долбенко. Она сообщила, что на профилактическом учете в КДН и ЗП в настоящее время состоят 24 несовершеннолетних (в прошлом году 18), а также 52 семьи, в которых проживают 84 несовершеннолетних ребенка.

В нашем городе разработаны и действуют несколько комплексных планов, направленных на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, уголовных деяний, наркомании и алкоголизма среди них. По инициативе Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав систематически проводятся различные профилактические акции и операции, в которых принимают участие представители всех органов и учреждений системы профилактики. Эти мероприятия позволяют формировать у детей ценности, позволяющие вести здоровый образ жизни.

Члены КДН и ЗП совместно с представителями полиции, сектора опеки и попечительства, образовательных учреждений города регулярно проводят профилактические рейды в вечернее время. Их цель - проверить места, где любят собираться полярнозоринские подростки, чтобы при необходимости пресечь совершение правонарушений как самими несовершеннолетними, так и в отношении них. В школах проводятся «Дни правовых знаний», во время которых подростки знакомятся со своими правами и обязанностями, правилами поведения в общественных местах, уголовным и административным

законодательством. Во всех школах работают Совет по профилактике правонарушений и асоциального поведения учащихся, цель которых укрепление дисциплины, предупреждение правонарушений, воспитание законопослушного гражданина.

Об основных направлениях профилактической работы по предупреждению правонарушений, распространению наркомании в подростковой среде и эффективности этой деятельности рассказала инспектор по делам несовершеннолетних МО МВД России «Полярнозоринский» Н.И.Давыдова.

- В 2014 году детская преступность на территории Мурманской области снизилась на 12%. В нашем городе количество преступлений стало значительно меньше по сравнению с прошлыми годами. Полярные Зори - наиболее благополучный в социальном отношении город среди других муниципальных образований области, поэтому, возможно, в этом одна из причин снижения подростковой преступности. Количество несовершеннолетних, состоящих на учете в полиции, составляет 16 человек. В основном это дети до 14 лет, совершившие общественно опасные деяния.

Профилактическая работа заключается в организации различных лекций и бесед со школьниками. Совместно с Комиссией по делам несовершеннолетних работники правопорядка принимают участие в родительских собраниях и в классных часах, мероприятиях, направленных на снижение административных правонарушений в части употребления алкоголя и наркотиков, по безопасности дорожного движения. Проводятся профилактические рейды и в вечернее, и в ночное время по уведомительным заведениям города для выявления лиц, которые вовлекают несовершеннолетних в употребление спиртных напитков, наркотиков. Полиция работает в тесном контакте с КДН, органами опеки, образовательными учреждениями. Скоординированность действий, ежедневное взаимодействие способствует положительному результату и благоприятной обстановке по сокращению подростковой преступности.

В завершение разговора была высказана общая мысль, что лучшей профилактикой правонарушений - родительское внимание. Именно родителям в первую очередь следует больше времени уделять ребенку, проводить с ним беседы, постоянно чем-то увлекать. Взрослые должны понимать, что для ребенка общение с родителями незаменимо, а его отсутствие может привести к росту преступности среди подростков.

Подготовила
Ю. БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ

На снимке:



Ненумерованное чудо света

Своими впечатлениями о посещении в сентябре минувшего года Железногорска - знаменитого Атомграда, на территории которого находится ненумерованное чудо света - Красноярский горно-химический комбинат (ГХК), поделился ведущий инженер ОУК Кольской АЭС Дмитрий Львович САРАТОВСКИЙ.

При подготовке этой статьи автор использовал материалы экспозиции музея ГХК, публикации газет «Страна. Росатом», «Сегодняшняя газета», книги П. Морозова, Б. Рыженкова «Скала», а также отдельные факты из устных воспоминаний старожилов Железногорска и ветеранов ГХК.

Почтовый ящик

Какого только не называли - Додоново, по аналогии с близлежащим селом, Восточной конторой (дирекция строительства секретного предприятия), соцгородом, Красноярск-26 (открытое наименование); Девятка (Управление строительства железных рудников, п/я 9), или на манер местного фольклора - Маленьким Красноярском, Атомградом, Заключинском и Найн-сити.

Свое официальное название Железногорск получил в 1954 году, когда Указом Председателя Президиума Верховного Совета РСФСР рабочему поселку при комбинате № 815 (нынешнем ГХК) присвоили статус города областного подчинения. Во время строительства комбинат маскировался под железные рудники. Он сам находится в горе. Отсюда и имя - Железногорск. Однако, такое название предназначалось только для закрытой переписки партийных и советских органов, а для остального населения СССР секретный город 40 лет именовался Красноярском-26. Вернулось городу первородное имя в 1994 году по распоряжению Правительства РФ о возвращении официальных названий всем ЗАТО.

Три кита

Для создания атомных и водородных бомб в СССР было создано три крупнейших комбината с реакторным производством:

- в 1948г. - комбинат № 817 в Челябинске-40 (ныне ПО «Маяк» в Озерске);

- в 1955г. - комбинат № 816 в Томске-7 (ныне Сибирский химический комбинат (СХК) в Северске);

- в 1958г. - комбинат № 815 в Красноярске-26 (ныне ГХК в Железногорске).

Обратная нумерация комбинатов в хронологии неслучайна - чтобы враг не догадался. На этих объектах работали 13 ядерных ПУГР (промышленные уран-графитовые реакторы). Восемь из них были прямоточными (со сбросом охлаждающей воды в реки Теча, Томь и Енисей). А пять действовали в двухцелевом режиме, вырабатывая, помимо оружейного урана и плутония, тепло и электричество для городов-спутников Томск-7 и Красноярск-26.

На гидрометаллургическом заводе (так назывался ГХК - Прим. авт.) было три реактора. Первый реактор имел индекс ЛБ-120

(ЛБ - Лаврентий Берия, 120 - от условного наименования плутония «теллур-120»), а закрытое название реактора - «АД». Второй и третий реакторы - «АДЭ» (аппарат двухцелевой энергетический).

В секретных традициях ПГУ (Минсредмаша) реакторы в Челябинске-40 и Томске-7 по аналогии со знаменитой «Катюшей» именовались «Аннушка» (аппарат А), «Руслан» (аппарат Р-1), «Людмила» (аппарат ЛФ-2), «Иван» (аппарат И). А вот в Красноярске-26 реактор серии «АД» персонал называл «букашкой».

Гора

Железногорск находится в 60 километрах от Красноярска на правом берегу Енисея ниже по течению. Через 10 километров от города находится комбинат. Он расположен в «Горе», где Атамановский кряж (отрог Саянских гор) вплотную подходит к Енисею. Урез (место, где река сужается) называется «Прижим». Это историческое название, как наша Салма, поскольку Енисей с правого берега упирается в отвесные скалы. Это место было выбрано по многим причинам. Сибирь максимально удалена от авиабаз вероятного противника. Ну, а если долетят? Именно поэтому основные объекты - реакторный и радиохимический заводы - построили под землей, чтобы защитить их от ядерной атаки.

Кроме крайне крепкой породы горы (гнейсы), также была важна большая скорость течения воды для разбавления теплоносителя ядерных реакторов. 70 тысяч заключенных и 100 тысяч строителей за пять лет выбрали изнутри горы с помощью взрывов около 15 миллионов кубометров породы. По объему - это пять, сложенных вместе, пирамид Хеопса. Вырытые тоннели имеют до 50 м в высоту и находятся на глубине 200 метров от поверхности. Внутри Горы примерно 3,5 тысячи помещений. Некоторые из них достигают невообразимых размеров: 110х20х55м. Реакторы упрятаны под землей на глубине от 200 до 250 метров.

Э.Н. Поздышев, которого работники атомных станций помнят как руководителя, самым первым возглавившим концерн «Росэнергоатом», после окончания университета получил распределение именно на ГХК. Он вспоминает:

- Там многое могло поражать. Представьте себе: скала, и в ней расположен целый город - заводы, электростанции, перерабатывающие предприятия.

Вглубь скалы заходит электричка, она привозит людей - смена работает целый день, а потом электричка увозит людей назад. На меня, молодого специалиста, это произвело

огромное впечатление. Тоннели, переходы... Ты подходишь, цифра «15» - удверей часовой. Он тщательно проверяет документы... и ты попадаешь в огромное помещение, ярко освещенное - кругом приборы... Поначалу все это ошеломило меня, произвело незабываемое впечатление, и в конце концов, определило всю мою дальнейшую жизнь...

Однажды мы пошли на экскурсию. В это время был готов котлован. Представьте, внутри скалы вырублена полость, в которую поместили современную атомную станцию! Мы вошли на отметку где-то в середине этой полости. настолько она велика, что когда посмотрели вниз, там увидели экскаватор, который по размеру был меньше спичечного коробка! А вверх - будто бездонное черное небо. Это было настолько величественное сооружение, что человек в нем казался муравьем... А ведь это все сделали люди!.. Да, гордились, что работаем на таком предприятии.

...Работники ГХК понимали, что работают на бомбу, потому что давали подписку о неразглашении. Даже родственники не знали, где работают, и что именно делают их близкие. Слухи, конечно, просачивались, опровергая легенду, что в Горе делают велосипеды...

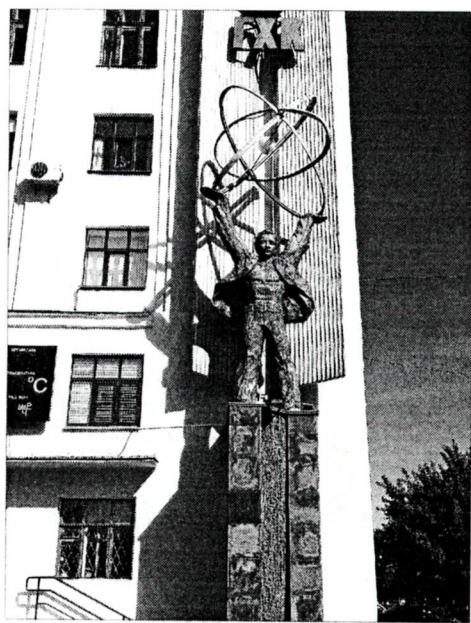
Нигде больше в мире нет, и уже не будет таких уникальных предприятий. Это - неоспоримая гордость нашей страны и подвиг советского народа.

Козлы

...Молодой инженер Эрик Поздышев стоял на «пятаке» и корчевал пешней «козла». Термин «козел» - металлургический, означает застывшую в печи плавку. Извлечь ее крайне сложно, и если не получалось, приходилось разбирать нерабочую печь. Поэтому наши, оставляя Запорожье во время войны, закозлили все домны, чтобы фашистам не достались.

Что за чудо наш русский язык! Одно слово козлы имеет множество значений. Это и сиденье кучера, и настил для работы на высоте, и подставка для пилки дров, растение, ветер, пиво, карточная игра, животное и просто неприятный человек.

В ядерном реакторе такая беда - не сравнить круче. Из-за непредвиденной потери охлаждающей воды в технологическом канале быстро распухает и плавится ядерное топливо, его оболочка спекается с графитом. Это называется «зависли блоки». Тогда их надо пропихнуть вниз. Для этого несколько человек здоровенной штангой (пешней) вручную прочищали каналы. Когда не удавалось вытеснить застрявшие твэлы, приходилось



рассверливать каналы фрезой. Пыль от разрушенного топлива, с крайне токсичным плутонием, оседала внутри реактора и частично проникала и в центральный зал, где работали люди. До сих пор в пойме Енисея находят «горячие частицы» реакторного происхождения (Cs-137).

«Козлы» - бич канальных реакторов. Такие аварии были не редкость в первые годы их эксплуатации. На ГХК (по официальным сведениям) их было, по крайней мере, девять. Иногда во время их ликвидации возникали случаи переобучения персонала, и люди умирали от последствий лучевой болезни. На эту тему написана художественная повесть Григория Медведева «Ядерный загар».

Личности

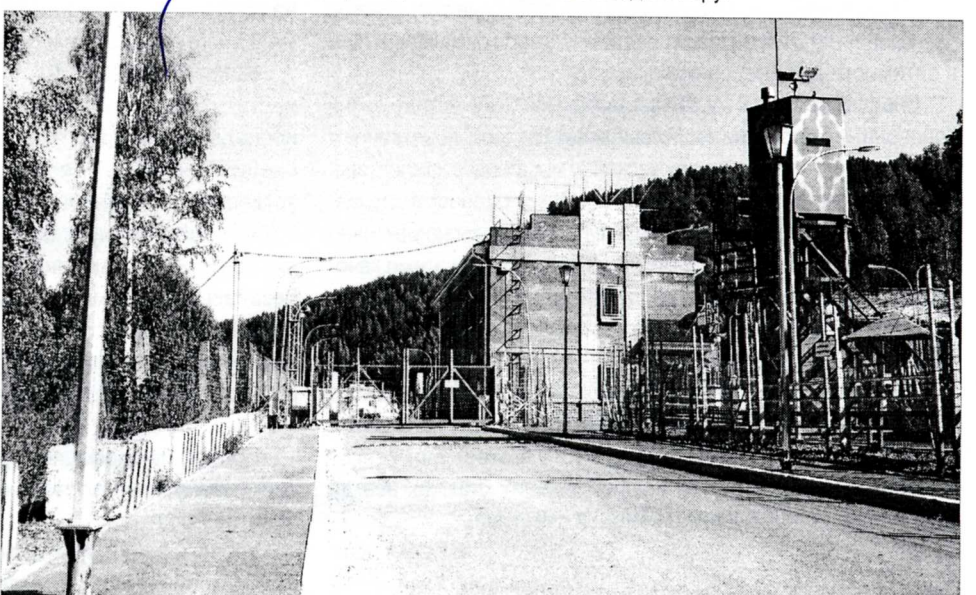
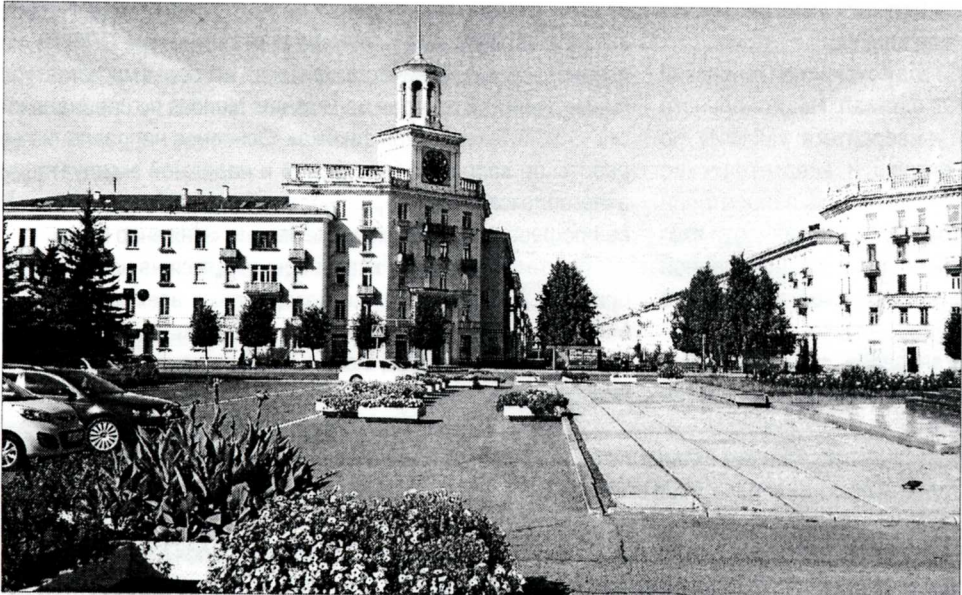
Из «Девятки» вышли знаменитые в отрасли люди: Е.П. Славский (министр среднего машиностроения), Н.Ф. Луконин (первый руководитель Министерства атомной энергетики), А.Г. Мешков (первый зам. министра среднего машиностроения), Е.И. Микерин (руководитель 4ГУ Министерства среднего машиностроения), Э.Н. Поздышев (первый президент концерна «Росэнергоатом»), В.П. Муравьев (директор Ленинградской АЭС), А.И. Хромченко (директор Игналинской АЭС), А.Р. Белов и А.П. Волков (директора Кольской АЭС).

Справедливости ради надо признать, что атомной кузницей кадров была «сороковка» (Челябинск-40), потому что это предприятие было первенцем отрасли, потом «семерка» (Томск-7) и «девятка» (Красноярск-26).

Александр Романович Белов, именем которого названа улица в нашем городе, руководил ГХК с 1953 по 1960 год. При нем был впервые получен оружейный плутоний - продукт, ради чего собственно комбинат и был создан.

Продолжение следует

Наснимках: (вверху) скульптурная композиция «Слава труду» у входа в управление ГХК, (в центре) 25-летию комбината; (внизу слева) исторический символ города - два жилых дома на пересечении улиц Ленина и ул. XXII партсъезда (ул. Сталина); (справа) КПП на въезде в гору.



● Акция «Семейный альбом Победы»

Героизм - в наследство

Сегодня свой семейный альбом решила приоткрыть семья Княстяпиных, чтобы рассказать своих родственниках, принимавших самое непосредственное участие в Великой Отечественной войне

- Одиночных скромных героев - Степан Семенович Княстяпин, 1914 года рождения, уроженец деревни Аксеновка Пензенской губернии. Его отец погиб в 1914 году на Первой мировой войне, мама умерла, когда Степану было всего 15 лет. По этой причине до ухода в армию жил у родственников. Начал служить в 1936 году кавалеристом. С формированием 3-го Белорусского фронта под командованием Ивана Даниловича Черняховского воевал в составе 971-го особого батальона связи под командованием майора Бобрика. Во время наступательных боев на территории Восточной Пруссии сержант Княстяпин, выполняя обязанности конно-посыльного, отличился умением и решительностью при выполнении боевого задания по доставке в штаб секретной и совершенно секретной боевой документации, за что был награжден медалью «За отвагу». На снимке (справа) он запечатлен в годы войны.

После взятия Кенигсберга батальон, в котором воевал наш солдат переброшили на Дальний Восток. Так Степан Семенович оказался в Маньчжурии на 1-м Дальневосточном фронте под командованием маршала Александра Ивановича Василевского. В боях под городом Чулим в схватке с самураями Квантунской армии, под непрерывным огнем он также отличился при доставке секретной корреспонденции. Об этом свидетельствует выписка из его наградного листа. Орден Красной Звезды стал достойной наградой за это. Свой боевой путь Степан Семенович закончил в 1948 году на Дальнем Востоке. После войны переехал к родственникам на Южный Урал, где работал и проживал до 1994 года. При жизни он не любил рассказывать о войне и смотреть военные фильмы. Если что-то вспоминал о тех годах, то очень скуп и эпизодично, потом надолго уходил в себя.

На снимке внизу, сделанном через много лет после войны, Степан Семенович (он в центре) запечатлен вместе с соседями по дому, тоже ветеранами Великой Отечественной войны, своими кумовьями из села Клястицкое Челябинской области. Крайний слева - это старший лейтенант танковых войск Михаил Викторович Наумов (1913-1980), с боями брал Берлин, потом еще той после Победы был комендантом одного из немецких городов. Был награжден орденом Отечественной войны 1 степени, орденом Красной Звезды.

Крайний справа - Иван Яковлевич Боронин (1914-1995). В войну он служил техником в танковых войсках, находился в звании старший лейтенант, воевал в 25-м отдельном танковом полку на 1-м Карельском фронте под командованием Кирилла Афанасьевича Мерецкова. Иван Яковлевич принимал участие в боях по осво-



бождению п. Алакертти, награжден орденом Красной Звезды и медалями.

Еще один родственник Княстяпиных - уроженец Вологодской губернии Алексей Дмитриевич Зеберов (1921-1990), он также воевал в 111-й Псковской стрелковой дивизии, сформированной в июле 1941 года в Вологде под командованием Ивана Михайловича Иванова и Сергея Васильевича Рогинского. Зимой 1942 года Алексей Дмитриевич получил тяжелое ранение, подорвавшись на mine. Год лечился в госпиталях и был демобилизован по ранению. С войны домой он вернулся также с орденом Красной Звезды. Проживал в Вологодской области в деревне Лученское.

Вот такие скромные служители войны достались нам в наследство. Помним, передаем своим детям, внукам, как семейную традицию, рассказы о наших героях и гордимся ими. Низкий им поклон и вечная память за их подвиг и Победу. - написала в редакцию Л.Н. Княстяпина.

Уважаемые читатели!

Редакция ждет снимки и рассказы о ваших родственниках - участниках Великой Отечественной войны. Сохранность и возврат фотографий гарантируем.

Справки по тел. 20-92, 32-52. E-mail: energyplus@kolatom.murmansk.ru.

С детства - в моряки

Объявлен набор в Североморский кадетский корпус

В 2015/2016 году планируется зачисление юношей:

- в 5 класс - 20 человек;
- в 8 класс - 7 человек;
- в 10 класс - 20 человек.

Прием в 6, 7 и 9 классы будет проводиться в случае высвобождения мест.

Планируется открытие 10 класса оборонно-спортивного профиля. Прием в 10 класс будет проводиться по результатам сдачи основного государственного экзамена (далее - ОГЭ) за 9 класс и проверки способностей осваивать дополнительные образовательные программы.

Зачисление производится по результатам ОГЭ по двум обязательным предметам (русский язык, математика) и двум экзаменам по выбору из перечня предметов для универсального профиля.

Проверка способностей осваивать дополнительные образовательные программы проводится в форме тестирования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и сдачи нормативов по физической культуре.

Документы для зачисления в 5-9 классы принимаются с 1 апреля до 19 мая т.г., для зачисления в 10 класс - в период с 10 июня до 22 июня т.г. в рабочие дни с 10.00 до 16.00 по адресу: 184602, Мурманская область, г. Североморск, ул. Восточная, д. 11а.

Родители (законные представители) поступающих предоставляют лично, заказным почтовым отправлением или по электронной почте первичные документы:

- заявление;
- копию свидетельства о рождении (паспорта);
- педагогическую характеристику, подписанную директором общеобразовательного учреждения;
- медицинские документы;
- документы, подтверждающие преимущественное право зачисления;
- «портфолио» обучающегося.

На сайте учреждения размещена дистанционная виртуальная экскурсия по Североморскому кадетскому корпусу.

14 марта 2015 года в 12.00 будет организовано консультирование в ГБОУ «Региональный центр оценки качества образования» по адресу: г. Мурманск, ул. Инженерная, д. 2а.

21 марта 2015 года с 10.00 до 13.00 в ГБОУ МО КК «Североморский кадетский корпус» пройдет день открытых дверей.

Дополнительную информацию родители можно получить на сайте ГБОУ МО КК «Североморский кадетский корпус» <http://www.severomorsk-cadet.narod.ru> или по телефону 8(815-37)4-24-30.

Министерство образования и науки Мурманской области



А. ГОРБУНОВА,
помощник врача-эпидемиолога
ФГБУЗ ЦГиЭ № 118

● Будьте здоровы!

За здоровый иммунитет

В городе Полярные Зори с подведомственной территорией с 26 января т.г. отмечается увеличение заболеваемости гриппом и ОРВИ. Эпидемический порог заболеваемости превышен на 30,62%. Главный государственный санитарный врач В.В. Королев выпустил постановление о введении карантина по гриппу. Из-за высокой заболеваемости ОРВИ и гриппом в школах города в нескольких классах были приостановлены учебные процессы, а объявлены каникулы.

Эпидемиологическая ситуация в г. Полярные Зори с подведомственной территорией остается напряженной, но интенсивность эпидемического процесса имеет тенденцию к снижению. По данным еженедельного мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ в период с 9 по 15 февраля 2015 года на нашей территории зарегистрировано 347 случаев ОРВИ и гриппа. Показатель заболеваемости в целом по совокупному населению составил 197,16 на 10 тысяч населения.

Основным методом профилактики против гриппа является активная иммунизация - вак-

цинация. С учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%, а охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 25%. В настоящее время в Полярных Зорях охват населения прививками составляет 16%, что недостаточно для эффективного иммунитета.

Понятно, что сейчас прививаться уже нет смысла, но помнить об этом надо и в дальнейшем не пренебрегать вакцинацией. Но даже привитый человек способен заболеть, однако при этом течение этой болезни обещает быть легким и без осложнений. Бояться, что вакцинация принесет вред здоровью, не стоит. Прививки показаны и беременным женщинам, и кормящим мамам. Иммунитет вырабатывается только на один год. Помимо прививок есть несколько нехитрых рекомендаций, соблюдая которые, можно существенно снизить риск заболевания гриппом. Итак, необходимо всегда мыть руки с мылом, возвращаясь до-

мой. Жидкость, которую употребляет человек в больших количествах, очищает организм от шлаков и прочих вредных веществ.

Частое проветривание комнаты позволяет свести к минимуму присутствие микроорганизмов, которые способны оказывать губительное действие на человека. Физическая активность в любое время суток важна для поддержания иммунитета на должном уровне. Витамины способны придать силы в борьбе за здоровый иммунитет. Особое значение медики придают витамину С, который считается активным борцом против гриппа. В больших количествах он содержится в лимонах и квашеной капусте. Не стоит забывать и о целебном напитке из ягод шиповника. Вообще, любые фрукты способны поднять жизненный тонус.

Придерживайтесь здорового образа жизни, полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

● Автогонки

Гимн скорости и адреналину

21, 22 февраля, на техническом водоеме завода «Гранит» в п. Африканда-2 Полярно-зоринского района прошли соревнования 2 этапа открытого первенства автоклуба «Салма» по автомоногонбюрю и ледовым гонкам. Соревнования были организованы автоклубом «Салма» при профкоме Кольской АЭС при поддержке Федерации автомобильного спорта Мурманской области.

В первый день состоялись соревнования в четырех классах автомобилей в гражданской категории: «Монопривод», «Полный привод» и в спортивной категории - класс «Стандарт» и «2000». В стартах приняли участие спортсмены из Мурманска, Апатитов, Полярных Зорь, Североморска. Формат соревнований был таким же, как и 14 февраля, параллельная гонка, но в этот раз участников собралось гораздо больше. В классах «Монопривод» и «Стандарт» пришлось проводить квалификационные заезды для формирования финалов. А затем в классе «Монопривод» еще и переаезды между призерами.

В итоге в классе «Стандарт» в борьбе за 2-3 место между Антоном Ильницким и Романом Румачиком с преимуществом в 1 корпус автомобиля победил Антон Ильницкий.

В классе «2000» в борьбе за 3 место сошлись Дмитрий Ходий из Мурманска и полярнозоринцы Сергей Богатырев и Роман Румачик. В классе «2000» разрешено использование колес с шипами 4,5 мм. Автомобиль, обутой в такие колеса, на трассе значительно быстрее, чем автомобиль с колесами на 1,5 мм шипе. Перед началом переаездов за 3 место, колеса с шипами 4,5 мм были только у мурманчанина. Завершившие к тому времени соревнования Антон Тихонов и Антон Ильницкий одолжили свои колеса претендентам на 3 место. Для полярнозоринцев это был первый опыт подобного вождения. Сергей Богатырев, проиграв свои заезды, выбыл из борьбы. В решающем заезде между Дмитрием Ходием и Романом Румачиком с преимуществом в несколько десятых секунд быстрее оказался Роман Румачик.

В итоге призовые места заняли следующие участники.

Класс «Монопривод»: 1 место - Сергей Висташ (Оленегорск); 2 место - Артем Буянов (Полярные Зори); 3 место - Иван Ефимов (Полярные Зори).

Класс «Полный привод»: 1 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС); 2 место - Сергей Богатырев (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Павел Кочергин (Североморск).

Класс «Стандарт»: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС).

Класс «2000»: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС).

Соревнования по ледовым гонкам проводились в двух классах гоночных автомобилей: «Стандарт» и «2000».

В классе «Стандарт» в соревнованиях приняли участие 11 спортсменов, в классе «2000» - 8 спортсменов. Участники соревнований представляли города: Мурманск, Полярные Зори, Апатиты. Поскольку в классе «Стандарт» было заявлено 11 участников, то руководителем гонки было принято решение об изменении формата соревнований. Вместо трех заездов была применена трековая система, при которой на старт в заезде выходят не более четырех человек, но количество заездов увеличивается до 13, чтобы гонщики имели возможность посоревноваться со всеми участниками соревнований. По итогам заезда победитель получает 3 очка, за второе место - 2 очка, за третье место - 1 очко, за 4 место - 0 очков. Затем очки суммировались и таким образом выявлялись победитель и призеры.

В классе «Стандарт» все призовые места завоевали мурманчане: 1 место - Антон Тихонов; 2 место - Дмитрий Ходий; 3 место - Алексей Саенков.

В классе «2000» проводились три заезда, в которых стартовали сразу все участники.

По итогам соревнований местораспределены следующим образом: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Алексей Саенков (Мурманск).

Р.РУМАЧИК,

участник соревнований

На снимках: победители заездов, борьба на трассе была напряженной.



Pravo.gov.ru

Нормативные правовые акты Мурманской области станут публиковаться уже в марте на официальном интернет-портале правовой информации по законодательной базе РФ - <http://pravo.gov.ru>.

В 2011 году в федеральный закон «О порядке опубликования и вступления в силу федеральных конституционных законов, федеральных законов, актов палат Федерального Собрания» внесены изменения, в том числе дополняющие перечень источников официального опубликования нормативных правовых актов еще одним - официальным интернет-порталом правовой информации, на котором, помимо актов федерального уровня, могут быть опубликованы региональные и

муниципальные правовые акты.

Порядок опубликования правовых актов субъектов РФ на данном портале утвержден указом Президента РФ в 2014 году.

В октябре 2014 года областной Думой внесены изменения в закон Мурманской области «О порядке опубликования и вступления в силу нормативных правовых актов, принятых органами государственной власти Мурманской области». Проект закона был разработан региональным Министерством юстиции при участии Центра специальной связи и информации ФСО России в Мурманской области.

Информация министерства юстиции Мурманской области

Атомиада

Вернулись победителями

Спортсмены Кольской АЭС вернулись с VIII зимней Спартакиады работников атомной энергетики, промышленности и науки «Атомиада-2015»

С 5 по 8 марта в г. Глазове (Удмуртская Республика) проходили соревнования VIII зимней Спартакиады работников атомной энергетики, промышленности и науки «Атомиада-2015». В ее стартах приняли участие более 350 спортсменов из 6 команд. Соревнования проходили по 6 видам спорта.

Команда концерна «Росэнергоатом» состояла из 61 человека, из них 29 атлетов делегировала Кольская АЭС. Результаты, показанные нашими спортсменами на Атомиаде, просто отличные. У нас в активе 1 командное место в полиатлоне, лыжных гонках, горных лыжах, хоккее с шайбой, 2 командное место в шахматах. Только в мини-футболе спортсмены «Росэнергоатома» остались без призов (4 место). Настоящие блестяще наши спортсмены не выступали никогда раньше.

Хоккей

Всего в хоккейных баталиях на Атомиаде-2015 принимали участие пять команд. Хоккейная команда Концерна ОАО «Росэнергоатом» была представлена игроками сборной Кольской АЭС. В ее составе выступали: Дмитрий Абалов, Алексей Абрамов, Спартак Андержанов, Алексей Барбашин, Павел Дроздов, Николай Иванин, Сергей Леошко, Владимир Маркелов, Алексей Серков, Игорь Товстоган (все работники СБАС), Георгий Землянов (ЦОРО), Олег Бойков (ОЭБ), Виталий Побережный (УТП, тренер).

Команды играли в один круг, т.е. каждый с каждым. Игры проводились на открытой площадке рано утром и поздно вечером. Первым нашим соперником стала команда ТВЭЛ-Сибирь. Счет матча 3:1 в пользу Росэнергоатома. Во втором матче против команды ТВЭЛ-центра была зафиксирована победа наших хоккеистов - 4:2. Третий матч против хозяев площадки (ТВЭЛ-Глазов) завершился со счетом 3:2. Победил «Росэнергоатом». Заключительный матч проходил против ЯОК-Урал. К нему наша команда подошла с потерями, травму получили вратарь команды Алексей Абрамов и защитник Павел Дроздов. Защитника удалось заменить, а вот вратаря на смену Алексею пришлось играть на уколах. Наша команда выстояла и одержала победу со счетом 2:0. По результатам проведенных матчей хоккейная команда ОАО «Росэнергоатом» завоевала престижное 1 место, не проиграв ни одной игры! Эту победу хоккеисты Кольской АЭС посвятили светлой памяти С.Г. Лимонова. За победу на Атомиаде-2015 спортсменам были вручены ценные призы.

Лыжные гонки

1 место в лыжной гонке на дистанции 10 км завоевал на Атомиаде Александр Пашичев (ЦЦР). В смешанной эстафете 4х5 км он был третьим, как и Александра Боченкова (СБ).

2 место в смешанной эстафете 4х3 км у

Нелли Коноплевой.

Полиатлон

1 место среди мужчин уверенно взял Михаил Наливайко (ЗЦ). Его результат 300 очков (49 подтягиваний и 94 очка в стрельбе) - очень серьезный показатель спортсмена российского уровня. Среди женщин в этой дисциплине блистала наша Марина Лаврентьева (ЦЦР). Она сумела отжаться 90 раз и выбила 77 очков в стрельбе. Расуль Кильмухаметов (ЦОРО) оказался на 5 месте.

Отдельных слов благодарности заслуживает наш сервисмен Юрий Дроздов (ЦЦР), который обеспечил качественную смазку лыж для всей команды.

Горные лыжи

Соревнования горнолыжников проходили в Ижевске в спорткомплексе «Чекерилл». Примечательно, что во всех возрастных группах среди мужчин и женщин на лидирующих позициях были наши спортсмены. В слаломе-гиганте 1 места завоевали Ольга Абаровская (СБАС), Андрей Паницкий (УТП) и Игорь Фроленков (ЦТАИ). 2 место у Олеси Омельчук (ОЗ), 3 место у Дениса Лаврова (ОПТК).

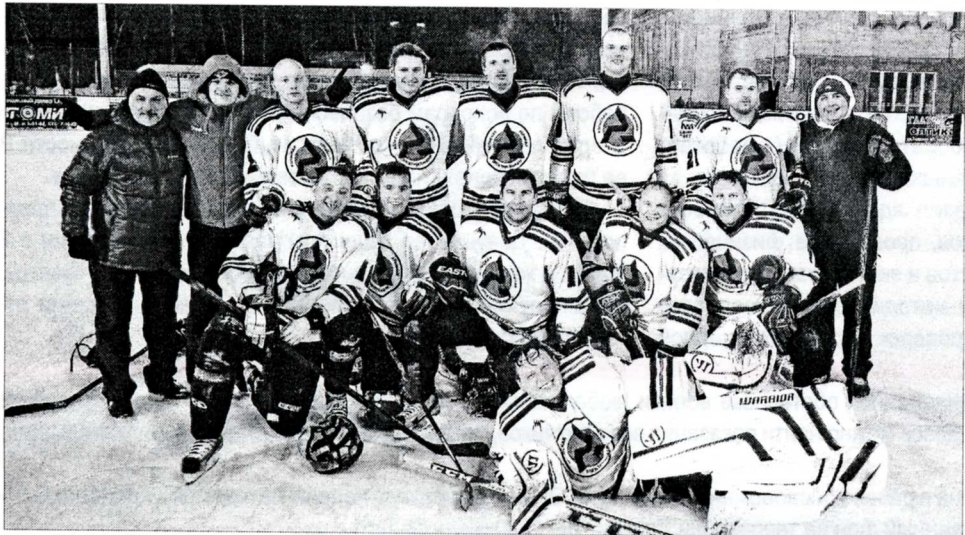
Во второй день соревнований, когда спортсмены соревновались в слаломе, Андрей Паницкий, Игорь Фроленков и Олеся Омельчук повторили свои результаты, показанные накануне. Денис Лавров оказался на 2 месте, а Ольга Абаровская - на 3 месте.

«Атомиада-2015» стала настоящим большим спортивным праздником для жителей города Глазова и Чепецкого механического завода, который выступил в роли гостеприимного хозяина. А победы наших спортсменов сделали соревнования украшением этого незабываемого события.

Ф. СЕРГЕЕВ,
методист УТП по ФКиС

На снимках:

Росэнергоатом.



Автогонки

Гимн скорости и адреналину

21, 22 февраля, на техническом водоеме завода «Гранит» в п. Африканда-2 Полярно-зоринского района прошли соревнования 2 этапа открытого первенства автоклуба «Салма» по автомоногоборью и ледовым гонкам. Соревнования были организованы автоклубом «Салма» при профкоме Кольской АЭС при поддержке федерации автомобильного спорта Мурманской области.

В первый день состоялись соревнования в четырех классах автомобилей в гражданской категории - монопривод и полный привод, и в спортивной категории - класс «Стандарт» и «2000». В стартах приняли участие спортсмены из Мурманска, Апатитов, Полярных Зорь, Североморска. Формат соревнований был таким же, как и 14 февраля, параллельная гонка, но в этот раз участников собралось гораздо больше. В классах монопривод и стандарт пришлось проводить квалификационные заезды для формирования финалов. А затем в классе моноприводе и переаезде между призерами.

В итоге в классе «Стандарт» в борьбе за 2-3 место между Антоном Ильницким и Романом Румачиком с преимуществом в 1 корпус автомобиля победил Антон Ильницкий.

В классе «2000» в борьбе за 3 место сошлись Дмитрий Ходий из Мурманска и полярнозоринцы Сергей Богатырев и Роман Румачик. В классе «2000» разрешено использование колес с шипами 4,5 мм. Автомобиль, обутый в такие колеса, на трассе значительно быстрее, чем автомобиль с колесами на 1,5 мм шипе. Перед началом переаездов за 3 место, колеса с шипами 4,5 мм были только у мурманчанина. Завершившие к тому времени соревнования Антон Тихонов и Антон Ильницкий одолжили свои колеса претендентам на 3 место. Для полярнозоринцев это был первый опыт подобного вождения. Сергей Богатырев, проиграв свои заезды, выбыл из борьбы. В решающем заезде между Дмитрием Ходием и Романом Румачиком с преимуществом в несколько десятых секунды быстрее оказался Роман Румачик.



В итоге призовые места заняли следующие участники.

Класс «Монопривод»: 1 место - Сергей Вистяш (Оленегорск); 2 место - Артем Буянов (Полярные Зори); 3 место - Иван Ефимов (Полярные Зори).

Класс «Полный привод»: 1 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС); 2 место - Сергей Богатырев (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Павел Кочергин (Североморск).

Класс «Стандарт»: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС).

Класс «2000»: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Роман Румачик (Полярные Зори, КАЭС).

Соревнования по ледовым гонкам проводились в двух классах гоночных автомобилей: «Стандарт» и «2000».

В классе «Стандарт» в соревнованиях приняли участие 11 спортсменов, в классе «2000» - 8 спортсменов. Участники соревнований представляли города: Мурманск, Полярные Зори, Апатиты. Поскольку в классе «Стандарт» было заявлено 11 участников, то руководителем гонки было принято решение об изменении формата соревнований. Вместо трех заездов была применена трексовая система, при которой на старт в заезде выходят не более четырех человек, но количество заездов увеличивается до 13, чтобы гонщики имели возможность посоревноваться со всеми участниками соревнований. По итогам заезда победитель получает 3 очка, за второе место - 2 очка, за третье место - 1 очко, за 4 место - 0 очков. Затем очки суммировались и таким образом выявлялись победитель и призеры.

В классе «Стандарт» все призовые места завоевали мурманчане: 1 место - Антон Тихонов; 2 место - Дмитрий Ходий; 3 место - Алексей Саенков.

В классе «2000» проводились три заезда, в которых стартовали сразу все участники. По

итогах соревнований места распределились следующим образом: 1 место - Антон Тихонов (Мурманск); 2 место - Антон Ильницкий (Полярные Зори, КАЭС); 3 место - Алексей Саенков (Мурманск).

Р.РУМАЧИК,

участник соревнований

На снимках: победители заездов, борьба на трассе была напряженной.



● По родному краю

Из африканской саванны - в Заполярье

26 февраля состоялась экскурсионная поездка, организованная советом ветеранов Кольской АЭС, на самую северную в России страусиную ферму

Ферма находится далеко за Полярным Кругом, в поселке Молочном. Небольшой такой «умирающий» поселок с дорогами, занесенными снегом... А в нем такая экзотика! Территория, огороженная забором, вывески-указатели, написанные от руки, и - великолепное звероводческое или птицеводческое хозяйство. Впрочем, все по порядку.

Вначале нам было позволено просто погулять по ферме, посмотреть все своими глазами. Главное, конечно, страусы. Их там порядка десяти,

каждый со своим характером и внешним видом. Мирнолюбивые, доброжелательные существа, людей совершенно не боятся, попрошайничают. Удивляет, что эти, в общем-то, очень теплолюбивые птицы совершенно комфортно чувствуют себя на снегу, не проявляя никакого желания укрыться в вольерах. Нам сказали, что они переносят морозы до минус 40°C.

Выдали нам ведра с овощами, чтобы мы могли покормить этих экзотических птиц. Они не брезговали, ели с удо-

вольствием капусту, морковь, еще какие-то овощи, а также мох и лишайники к большому неудовольствию северных оленей, которые паслись в тех же вольерах.

Еще на ферме были павлины, фазаны, почтовые голуби (кипенно-белые птицы!), другая живность. Всего порядка двух тысяч голов, включая кроликов и куропаток. Управляются всем этим хозяйством 8 человек. Трудно? Конечно. Но, как сказал «хозяин» фермы и по совместительству экскурсовод, «на хлеб с маслом и

крупинками икринок хватает. «Ветряк вот недавно прикупил. При хорошем ветре - вполне достаточно для энергоснабжения», - похвастался он.

Затем нас пригласили отобедать, чем Бог послал. На этот раз он послал куропаток, жареных на гриле, и блинчики с мясом. Мясо, естественно, было страусиным. После обеда началась собственная экскурсия.

- Главное, - сказал экскурсовод - не верить, что страусы в минуты опасности прячут голову в песок или снег. Они этого не делают! А если серьезно, птицы очень интересные, красивые, своеобразные. На Севере прижились, несутся размножаются. Снабжают северян пером, мясом. Собственно, «в дело» идут все части тушки, так что производство практически безотходное.

Словом, все для нас было новинкой и интересно. Большое спасибо Совету ветеранов Кольской АЭС не только за заботу о нашем досуге, но и желание сделать это с выдумкой, интересно.

Н. ШИХОВ,
ветеран Кольской АЭС,
участник экскурсии

На снимке: удивительные птицы вели себя совершенно спокойно, когда наши путешественники кормили их прямо из рук.



● На заметку

Секрет вкусного борща

Ветеран Кольской АЭС Адольф Иванович ЗАБОЛОТ-НЫЙ предлагает во время поста воспользоваться проверенным рецептом приготовления вегетарианского борща

- Мы с женой любим готовить украинский борщ по технологии и ноу-хау моей мамы, Марии Терентьевны, которая в свое время работала шеф-поваром по первым блюдам в ресторане «Чайка» города Североморска, - рассказывает ветеран. - Десять лет, начиная с 1957 года, ее борщи славились на весь Северный Флот. Хочу поделиться с читателями нашей газеты рецептом приготовления вегетарианского борща. На это уйдет чуть больше часа. Самое главное при готовке - никуда и ни на что не отвлекаться, - по вкусу можно что-то добавить, что-то убрать, особенно, приправы.

Итак, заливаем водой 1/3 кастрюли объемом 4-5 литров, закладываем в нее 200 г порезанного картофеля, не солим, т.к. соли будет достаточно в приправах. 200 г репчатого лука делим пополам - одну часть кладем в кастрюлю,

вторую крошим и пассеруем на большой сковороде в кукурузном или оливковом масле до розового цвета.

Конфорки кастрюлей и сковородой включаем практически одновременно. Обжаренный лук сгребем к краям, а на середину сковороды выкладываем 250 г моркови, натертой на крупной терке. После 3-4 минут пассеровки сгребем ее также к краям. На ее место помещаем 250 г свеклы, также натертой на крупной терке. Ее пассеруем дольше, чем морковь (4-5 минут), не давая пригореть. Добавляем 50 г томатной пасты или кетчупа.

Готовую смесь закладываем в кастрюлю, доливаем воду до полного объема. Даем покипеть 30-40 секунд и выключаем огонь. Добавляем 300 г свежей нашинкованной капусты и 50 г квашеной (для любителей покислее) и 2 ложки уни-

версальной приправы из сухих овощей и специй или 2-3 бульонных кубика.

После закипания воды в кастрюле и в течение всего процесса пассеровки овощей крышками не пользуемся. Их применяют только после отключения конфорки. Это и есть ноу-хау в приготовлении борща. Таким образом, в блюде сохраняется максимальное количество витаминов и микроэлементов, которые разрушаются при перегреве блюда, а также при готовке с закрытой крышкой.

А теперь несколько добрых пожеланий всем, кто хозяйничает на кухне. Когда готовите пищу, а особенно борщ, старайтесь петь песни, рассказывать что-то интересное, вспоминать случаи из вашей жизни, словом, поддерживать хорошее настроение. Ваше блюдо воспримет весь этот позитив в концентрированном виде и выдаст вам во время еды и переваривания пищи дополнительную энергию в виде хорошего настроения за столом и на будущее.

И еще. Чаще благодарите друг друга за любую услугу, например, за переданную вам за столом вилку, ложку или кусок хлеба. Учитесь этому своих детей. Вежливый человек всегда всех за все благодарит.

Поздравляем!

С юбилеями
ветеранов Кольской АЭС
Леонида Александровича ПОПРУЖКО,
Галину Васильевну ВДОВИНУ.

В день юбилея славного

Желаем мы вам главного:

Лет долгих, доброго здоровья,

Жизнь, окруженную любовью.

В делах успеха на весь век,

Всего, чем счастлив человек.



Совет ветеранов Кольской АЭС

Ярмарка новостроек

14 марта с 15.00 до 19.00 для жителей г. Полярные Зори в Городском дворце культуры пройдет «Ярмарка Новостроек».

Старты продаж. Ответы на вопросы от застройщиков. Розыгрыши призов. Вход свободный.

Выставка цветов!

15 марта с 12.00 до 16.00 в Центральной городской библиотеке (пр. Нивский, 7а) состоится выставка фиалок, стрептокарпусов, глоксиний, эписциев и других интересных растений.

Ждем всех на выставке.

Зимняя рыбалка

21 марта на озере Имандра (Хабозерская губа в районе п. Африканда) состоится соревнования по лову рыбы зимними удочками по программе 15-й городской Спартакиады трудящихся и личного Первенства города Полярные Зори.

Участию в Спартакиаде трудящихся допускается по одной команде от предприятий, учреждений, организаций города в количестве не более 4 человек не зависимо от пола.

Кличному Первенству города Полярные Зори допускаются все желающие, не моложе 1996 г.р.

Сбор, регистрация и отъезд участников в 9.00 от площади Героев-летчиков.

Начало соревнований в **10.00**. Продолжительность лова 3 часа. Справки по телефону **7-40-26**.

Оргкомитет

Знания - надёжный капитал

Исследовательская лаборатория для школьников Кандалакшского района, при финансовой поддержке фонда Дмитрия Зимина «Династия», проводит набор школьников 6-10 классов Кандалакшского района и г. Полярные Зори для бесплатного обучения и стажировки по направлениям: физика, информатика, математика и естественные науки.

Организационное собрание состоится **14 марта в 14.00** в МАОУ СОШ № 10 г. Кандалакша, ул. Аэронавтов, д. 4а.

Запись с 14.00 до 19.00 по телефону: **+7(921)045-59-93**. Число мест в группах ограничено.

Депутатский приём в марте 2015 года

**Исаков
Валерий Терентьевич**

Дата и время приема: **16.03.2015г** с 17.00 до 18.00. Избирательный округ **№ 11**: ул. Ломоносова 8, 10; пр. Нивский 2, 4, 6; ул. Пушкина 7, 15; ул. Белова 6, 7. **Место приема:** администрация города, 3 этаж, кабинет председателя Совета депутатов.

Предварительная запись по телефону **4-34-06**.



Редактор (главный) Н.И. ПРУСАКОВА

Адрес редакции: 184230 г. Полярные Зори, Мурманская область, Кольская атомная станция
E-mail: energypius@kolatom.murmansk.ru

Редактор: (815 32) 4-20-92
местный 20-92
Корреспонденты: (815 32) 4-32-52
местный 32-52

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области ПИ № ТУ51-00206 от 27.11.2012г.
Учредитель и издатель - ОАО «Концерн Росэнергоатом»
Адрес издателя: 109507, г. Москва, ул. Ферганская, д. 25

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. В материалы, принятые для публикации, могут быть внесены редакторские и корректурные изменения. Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и правильность номеров телефонов. При перепечатке материалов ссылка на «Энергию плюс» обязательна. Распространяется бесплатно.

Отпечатана в ООО «Апатит-Медиа»
г. Апатиты, ул. Ленина, 20, тел.: (81555) 7-75-03.
Подписано к печати 12 марта 2015 г.
Заказ № 825
Время по графику 14.00, фактическое 14.00.
Тираж 2000.